



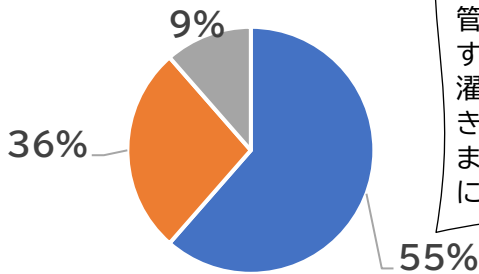
令和4年7月11日
NO.7
渋谷区立原宿外苑中学校
保健室

6月上旬に行った保健給食委員会の感染症意識調査の結果です。在校生273人のうち、233人がアンケートを実施しました。各学年の集計は、各学年の保健給食委員会がお便りを作成しましたのでみてください。この調査は昨年度から実施しています。これを機に再度、感染症への意識を高めていきましょう。

第1回 感染症意識調査の結果(全学年集計)

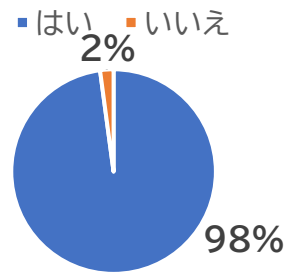
●学校にハンカチを持っていますか

- 毎日新しいハンカチを持ってきている
- 時々持ってきている
- 持ってきていない

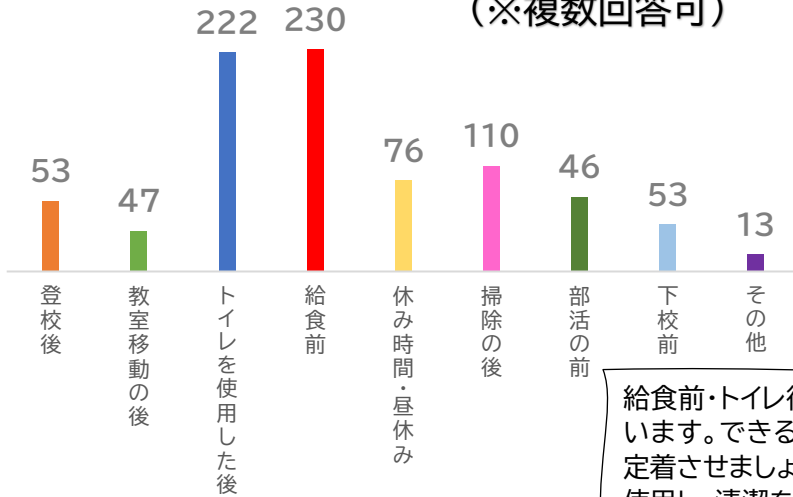


毎日新しいハンカチをもってきましょう。ハンカチは濡れたまま保管をしていると雑菌がたまりまます。1度使ったハンカチは必ず洗濯し、新しいものに替えて持ってきましょう。また、ハンカチの貸し借りは絶対にやめましょう。

●石鹸を使った手洗いの実施をしていますか

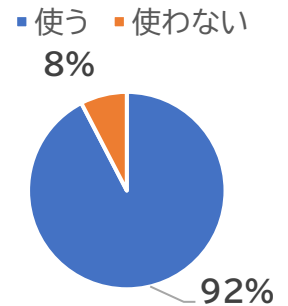


●石鹸を使って手洗いをしている場面 (※複数回答可)



給食前・トイレ後はほとんどの人が石鹸を使った手洗いを実施しています。できるだけ、学校生活の始まりである、登校後の手洗いを定着させましょう。また、手洗いができないときはアルコール消毒を使用し、清潔を保ちましょう。

●学校で手指消毒アルコールを使っていますか



【①気が付いたこと・わかったこと】

保健給食委員 1年生

- ・掃除後の手洗いは各担当の先生方が呼び掛けているのに、半分ほどしかしていない。また、給食前の手洗いも、実施していない人がいる。
- ・トイレ使用後でも、10人ほど手洗いをしていない人がいる。
- ・ハンカチを毎日持ってきている人と時々持ってきている人・もってきていない人の割合がほぼ半分になっている。

保健給食委員 2 年生

- ・手洗いは、給食前と、トイレを使用した後がとても多く、掃除の後も多い。なので直接手を使ったりすることはほぼみんな意識していると考えられる。しかしそれ以外は意識している人が少ないことが分かった。
- ・ハンカチは、持ってきてない人が約 1 割と とても少なく、時々持ってきてる人は持ってこられるよう意識していると思うから、毎日ハンカチを持ってこられるようにする。持ってきていない人にも呼びかける。
- ・アルコール消毒は、ほぼみんなできていることが分かったから、できている人は続けられるようにする。
- ・せっけんを使って手洗いをしているかは、ほぼ全員出来ていることが分かった。

保健給食委員 3 年生

- ・去年と変わらない結果
- ・手を洗っている比率に対して、ハンカチを持ってきていない人の比率に差があり持ってきていない人が多い。洗う前よりも洗った後の方が汚い可能性がある。

【②感染対策に参加できていない生徒へどのようにしたらいいか】

保健給食委員 1 年生

- ・感染対策をした場合としなかった場合を比較して知らせ、感染対策の重要性を知ってもらう。

保健給食委員 2 年生

- ・クラスに呼びかけたりする。できてない人を見かけたら、できたらでいいから直接呼びかける。呼びかけをする。

保健給食委員 3 年生

- ・服で拭かないように呼び掛ける（理想はペーパーの設置）

【③手洗い・マスク・消毒・換気・予防について気になること】

保健給食委員 1 年生

- ・体育の授業でマスクを外した時に、マスクの外側の部分を触ってしまい、そのまま(手を洗わずに)次の授業に移ることが多いこと。
- ・2A の教室につけられている消毒(自動)の消毒液がなくなっていて、使えないこと。

保健給食委員 2 年生

- ・最近熱くて窓を閉めているクラスが多いから休み時間のときなど、窓を少しだけ開けておくようにする。
- ・マスクの表面を極力触らないよう呼びかける。
- ・登校後も手洗いをすると良いと思った。

保健給食委員 3 年生

- ・マスクの替えを持ってきていない人がいる

【④保健給食委員会で今後できること、言いたいこと】

保健給食委員 1年生

- ・シャボネットの減り具合を調査し、減りが悪い場所を使用しているクラスや学年に石鹼を使うように呼びかける。

保健給食委員 2年生

- ・気温が高くなってきているから熱中症など体調の悪くならないように水分補給や衣服の調節を呼びかける。
- ・けがをしている人がたくさん出てきているから、運動するときや遊ぶときはけがをしないように気を付ける事を呼びかける
- ・給食準備が早くなるよう呼びかける

保健給食委員 3年生

- ・正しい感染対策を行ってください

コロナ×熱中症 ～暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策～

マスク

水分補給

マスクで潤っていると勘違いしないで、
こまめに水分補給をしよう



時間を決めて、飲めるといいね♪

エアコン

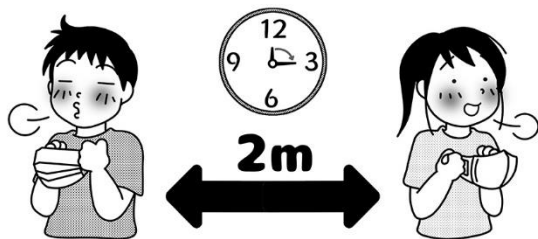
換気



エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

時間

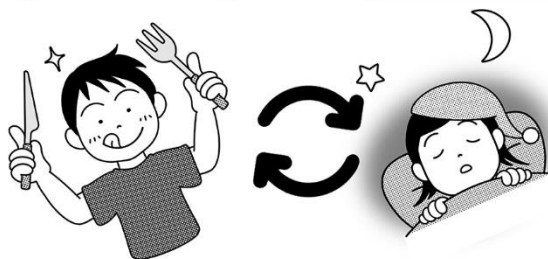
距離



距離をとって、マスクをはずそう。
ただし、長時間にはならないでね。

食事

睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、
基本は、食べて、寝ることです！