



4月 食育だより

渋谷区立長谷戸小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。子どもたちの健全な成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



長谷戸小学校の給食

◎栄養士：1名 ◎委託調理業者：フジ産業 調理員5名（社員3名 パート2名）
◎予定給食回数：197回 ◎給食費：低学年 251円 中学年 265円 高学年 280円
どうぞよろしくお願ひいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）



<h4>食事の重要性</h4> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>心身の成長や健康の保持増進の上での望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。.....
ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



めざ 目指せ!

きゅう しよく 給食マスター



きゅうしよくとう ばん し ごと へん

給食当番のお仕事編

<p>み だしなみを 整えま しょう</p>	<p>きょうりよく しゅんび を 協力して 準備を しましよ う</p>	<p>ひとり ぶん かんが ていねい に 1人分を 考えて丁寧 に 盛り付けま しょう</p>	<p>しるもの そこ まぜ、真を均等によそ いましよ う</p>
------------------------	--------------------------------------	---	----------------------------------

どうばん い がい しゅんび へん

当番以外の準備編

<p>つくえ うえ 机の上はきれいに 片付けま しょう</p>	<p>かんき 換気をして空気を 入れ替えま しょう</p>	<p>てをせっけん で 手をせっけん で きれいに洗 い ましよ う</p>	<p>「いただきます」を するまで、席で静かに 待ちま しょう</p>
---------------------------------	-------------------------------	--	-------------------------------------

きゅうしよく た かた へん

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で 食べま しょう</p>	<p>くち 口をとじて、よくかんで 食べま しょう</p>	<p>た ある 立ち歩いたり、友達が 嫌がる話をしたり するのはやめま しょう</p>	<p>じかんない た お 時間内に食べ終わる ようにしま しょう</p>
----------------------	-------------------------------	---	--------------------------------------

あとかた づ へん

後片付け編

<p>た お 食べ終わったら、席で静 かに待ちま しょう</p>	<p>た のこ 食べ残しはそれぞれの 食缶に戻しま しょう</p>	<p>しよつきるい しゅるい 食器類は種類ごとにき ちんと重ねて カゴに戻し ましよ う</p>	<p>きょうりよく あとかた づ 協力して後片付けをし ましよ う</p>
----------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------------------