

# とれたて バンザイ！

令和5年5月12日



## 今回作ったもの:みそ

子供たちは、畑の収穫物で作って食べる味噌汁が大好きです。みそも自分たちで作れないか…？ということで絵本を見ながら大豆から作れることを知り、実際に作ってみるようになりました。

今回はみそのもとを使って、みそ作りに挑戦しました。

# みそ作りは、エクササイズ！



## ダイズをつぶす

講師にはみそ作りの名人、木村先生をお呼びしました。お話を聞いた後、ダイズをつぶす作業から始まりました。ぐにぐに揉んだり、グーでパンチしたり、叩いたり、いろいろな方法でつぶしていきました。



## なめらかになるように

棒を使って、ゆっくりつぶし、均等になめらかになるようにしていきました。なかなか根気のいる場面でしたが、みんな頑張っていました。



## レッツ味見！自分で作ったみそ、ちょっぴりしょっぱいけどおいしい♪

「自分のみそを味見したい」という子供たちの声が挙がり、ほんの少し、なめて味見をすることにしました。ドキドキしながら口に運びますが、「おいしい！」と表情を明るくして話す子供たちでした。

6月になったらみそが完成しているそうです。毎日覗いて、完成を楽しみにしたいですね。