



令和5年10月3日

# 渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自立) Respect(尊重) Create(創造)

## 頑張ることはカッコいい

校長 守原 智信

厳しかった残暑も落ち着きを見せ始め、いよいよ実りの秋がやってきました。先月末に国立競技場で渋谷区立中学校陸上競技大会が行われ、松濤中学校の生徒は競技・応援ともに事前の準備をしっかりと行い、当日はその成果をいかんなく発揮してくれました。競技ではあきらめず最後まで全力を尽くす姿、応援では一致団結して選手を後押しする姿が中学生らしい若さと清々しさを感じさせてくれ、見学に来られた多くの方からお褒めの言葉をいただきました。

さて、今月21日(土)は運動会が行われます。運動会の練習はすでに始まっており、モーニング・レッスンの時間から、クラスではテンションをあげて色別の応援練習に力が入っています。今年度の運動会は昨年度と同様に赤(A組)・白(B組)・青(C組)の縦割りの色別で優勝を競うとともに、学年別に優勝を競う形式をとります。また競技の部とは別に応援の部で優勝団を決定します。

全ての生徒が自分の所属するクラスや団の優勝を目標に一生懸命練習に取り組んでいます。勝つことを目指して一生懸命取り組むことはとても大切なことです。負けてしまった時に涙がでてくるくらいに、気持ちを込めて全力で頑張りたいと思います。しかし、もっと大切なことは、勝っても負けても全力を尽くすこと。そして目標に向けて練習の過程を大事にすることです。「頑張ることは素晴らしいことだ」「最後まで頑張る姿はカッコいい

い」、そんな気持ちをこの運動会を通して生徒にもたせたいと考えています。苦しくても頑張ったことを認めてもらった生徒は達成感を感じます。達成感自信や意欲につながります。そして、自信や意欲をもった生徒はまた次の活動で一生懸命頑張り、また達成感を持ちます。自信⇒意欲⇒達成感⇒自信・・・というサイクルを経ることで生徒は成長していきます。このように運動会は生徒の成長にとって有益であり成長を促す絶好の機会です。運動会当日は、ぜひとも松濤中生の頑張る姿を観に来ていただき、生徒に温かい拍手と声援や激励のお言葉をよろしくお願いいたします。

### 渋谷区立中学校陸上競技大会

9月29日(金)国立競技場を舞台に第76回渋谷区立中学校陸上競技大会が行われました。夏休みから練習を積み上げてきた選手たちは全力で競技に臨み、多くの選手が自己記録を更新しました。選手だけでなく、競技の準備にあたった補助生徒や、応援リーダーを中心にまとまりのある応援を披露してくれた松濤中生のすばらしい姿を見ることができた一日でした。



第1位 (金メダル)

種目	氏名	記録
3女100M	廣瀬 鈴依奈	1 3 秒 9 2
1女100M	松井 杏莉	1 3 秒 6 0
共女200M	児玉 羽生	2 8 秒 1 2
12女800M	伊藤 めいな	2 分 35 秒 33
1女1500M	池田 桃子	5 分 44 秒 66
2女走幅跳	長江 二鼓	4 m 2 6
3女走幅跳	金光 唯衣	4 m 5 2
3女400MR	金光・廣瀬 大沼・ケネディ	5 4 秒 5 3
3女砲丸投	森田 玲華	8 m 6 7
12女砲丸投	米田 優瑞希	7 m 5 3
1女400MR	松井・児玉 水上・福田	5 3 秒 0 8 大会新
1女走高跳	鈴木 恵空	1 m 3 2
3女走高跳	松坂 葉奈	1 m 4 0
共男200M	レオニ拓也	2 5 秒 1 4
共男400M	吉村 成矢	5 2 秒 3 4
共男400MR	工藤・永松 レオニ・吉村	4 6 秒 4 1
1男1500M	中村 和夢	4 分 45 秒 10

第2位 (銀メダル)

種目	氏名	記録
3女100M	ケネディ唯子	1 4 秒 1 7
3女800M	荒 実怜	2 分 59 秒 37
3女1500M	井上 心音	5 分 45 秒 68
1女走高跳	福田 梨紗	1 m 2 9
3女走幅跳	伊林 茉空	4 m 0 3
1女走幅跳	水上 花蓮	3 m 8 3
1男100M	辻 義暉	1 2 秒 7 9
2男100M	水上 颯太	1 2 秒 0 9
1男走幅跳	藤田 優吾	4 m 5 6
3男走幅跳	本山 誠人	5 m 2 3
1男400MR	藤田・辻 松木・中村	5 3 秒 2 5
2男400MR	石倉・水上 西尾・五十嵐	4 8 秒 4 1

第3位 (銅メダル)

種目	氏名	記録
2女100M	玉田 深愛	1 4 秒 7 7
3女走高跳	豊永 とな	1 m 3 2
2女400MR	新井・玉田 松本・長江	5 9 秒 0 6
2男1500M	五十嵐 巧真	4 分 46 秒 02
3男1500M	仲野 歩	4 分 51 秒 09
共男200M	西尾 剣	2 5 秒 5 4
1男走高跳	関根 悠真	1 m 4 0
3男走幅跳	入江 正太郎	5 m 2 1

第4位

種目	氏名	記録
3女1500M	服部 紗愛	5 分 56 秒 60
3男100M	工藤 正太郎	1 2 秒 2 2
1男1500M	松木 蓮	5 分 03 秒 70
共男3000M	中野 慧	11 分 20 秒 75
12男100MH	喜多 栄友	1 7 秒 7 5
2男走高跳	ロビンソン路惟	1 m 5 3
2男走幅跳	笠島 陽斗	4 m 6 9

第5位

種目	氏名	記録
12女800M	蔵合 美晴	2 分 56 秒 32
1.2男100MH	佐藤 久仁	1 8 秒 1 8
3男砲丸投	齋藤 怜音	8 m 7 9
2女1500M	岡田 莉奈	5 分 58 秒 27

第6位

種目	氏名	記録
3男100M	永松 望	1 2 秒 5 5
2男走高跳	加藤 泰輔	1 m 4 5
1男走幅跳	石井 稜真	3 m 7 6

第7位

種目	氏名	記録
共女200M	大沼 結希	3 0 秒 9 8
共女100MH	佐藤 風月	2 2 秒 1 1
共男400M	石倉 奏	6 1 秒 7 3

共男3000M	塚田 海生	11分45秒50
3男走高跳	小幡 健司朗	1m40
1女走幅跳	笹川 裕衣	2m90

### 第8位

種目	氏名	記録
3男1500M	梶本 遼次郎	5分08秒72
共男800M	横川 怜叶	2分29秒07
3男砲丸投	吉田 陽登	7m88
3男走高跳	遠山 陽	1m40
1男走高跳	林 澄一	1m20
2男走幅跳	金澤 平	3m88



## 生徒会役員選挙

9月15日(金)6時間目に生徒会役員選挙立会演説会並びに投票が行われました。当日はインフルエンザや新型コロナに罹患して出席停止で学校に登校できなかった生徒、発熱等で早退を余儀なくされた生徒が40名ほどおり、週が明けた20日(水)・21日(木)に投票できなかった生徒に対して立候補者が改めて演説を行い(21日については前日の演説を動画撮影したものを視聴)投票となりました。当初予定していた即日開票ができず結果の報告が遅れてしまいましたが、多くの生徒の票を反映することができました。

立会演説会では2・1年生の各候補者が、生徒会役員として松濤中学校をより良くするための活動方針を明確に発信し、応援演説者は立候補者を推薦する理由を述べ投票を呼びかけました。演説をした立候補者、応援演説者はもちろん、投票する側の生徒もしっかりとした姿勢で立会演説会に臨み、演説を終えた候補者たちにねぎらいの拍手を送っていました。

生徒会活動は大変地味な活動ですが、松濤中生の学校での生活をより良くしていくためになくはない活動です。今回選任された新しい生徒会役員には、松濤中学校の顔として、前任の生徒会役員を超える活動を展開してくれることを期待しています。

なお、新生徒会役員の認証は、後期の各種委員長認証とあわせて10月30日(月)に行う予定です。

### ●生徒会役員

会長	鎌倉 紬	2C
副会長	今川 良成	2A
	鈴木 恵空	1B
書記	アイコン善	2A
	福田 梨紗	1C
	今井 瑚子	1B



## 表彰

### ●大田区民秋季陸上競技大会

#### 中学男子の部

400MR 第1位 47秒1

レオニ・吉村・本山・永松

砲丸投 第4位 7M75 齋藤怜音

第5位 6M68 吉田陽登

1年100M 第3位 13秒0 辻 義暉

1年走幅跳 第5位 3M96 藤田優吾

2・3年100M 第5位 12秒2 水上颯太

2・3年走幅跳 第4位 4M99 本山誠人

第5位 4M92 笠島陽斗

#### 中学女子の部

400MR 第2位 55秒0

高橋・児玉・水上・福田

第4位 55秒9

金光・廣瀬・大沼・ケネディ

走高跳 第1位 1M30 鈴木恵空

第2位 1M25 福田梨紗

砲丸投 第5位 7M22 米田優瑞希

1年走幅跳 第3位 3M88 水上花蓮

1年100M 第1位 13秒5 児玉羽生

2・3年100M 第4位 14秒2 ケネディ唯子

第5位 14秒5 廣瀬鈴依奈

#### \*お知らせ

運動会練習が始まっています。運動会までの期間は体育着登校可となっています。改めての確認になりますが、認められているのは松濤中学校指定の体育着（Tシャツ・短パン・ジャージ上下）及び、SHOTO Tシャツ（白・紺）と黒のSHOTO ハーフパンツです。各部活動で使用している白・紺以外のSHOTO Tシャツは認められません。また、10月4日（水）と10月10日（火）は前期終業式・後期始業式がありますので全生徒標準服登校となります。ご確認をお願いします。

## 10月の予定

日	曜	行事等
1	日	都民の日
2	月	運動会練習開始（体育着登校）
3	火	
4	水	前期終業式 職員会議 教育実習終
5	木	秋季休業日 連合音楽会
6	金	秋季休業日
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	後期始業式 運動会応援練習開始 B時程
11	水	渋中研の日 ⑤カット A時程
12	木	安全指導・安全点検日 3年進路説明会 A時程
13	金	漢検 B時程
14	土	クリーンキャンペーン
15	日	
16	月	B時程
17	火	B時程
18	水	運動会予行 A時程
19	木	B時程
20	金	B時程
21	土	運動会
22	日	
23	月	振り替え休日
24	火	運動会予備日 避難訓練
25	水	専門・中央委員会
26	木	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
27	金	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
28	土	
29	日	
30	月	生徒会認証式 3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
31	火	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット

\*10月7日（土）午後8時から「渋谷のラジオ」で松濤中学校の紹介があります。