



令和5年5月2日

渋谷区立松濤中学校

学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自立) Respect(尊重) Create(創造)

夢を現実に・目標達成のために

校長 守原 智信

中学生の時期に自分の将来の夢を描き、それを実現したという人はたくさんいます。小学生の頃は何となく描いていた将来への夢が、中学生になり様々なことを経験し、視野を広げる中で、自分の夢を現実と照らし合わせて考えられるようになってくるのが、夢の実現につながっているのかもしれない。

先般行われたWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)で大活躍して大会MVPに選ばれた大谷翔平選手は、中学時代にプロ野球の選手になり、二刀流で活躍することを夢に描いていたそうです。そして高校1年生の時に「8球団からのドラフト1位指名」を目標にしたそうです。しかし、夢は思い描いているだけでは実現はしません。思い描いている夢の実現に向けて、小さな努力を積み重ねていく必要があるのです。大谷選手は、夢を実現させるために何が必要であるかを「マンダラチャート」に書き、自分が努力することを具体的に考え実践したということです。

「マンダラチャート」とは「目標達成シート」のことで、3×3マスの真ん中に自分の「成し遂げたい夢・自分のなりたい姿」をイメージして書き、真ん中に書いたことを達成するために重要だと思う「要素」を左上のマスから時計回りに8つ書いていきます。さらに、それらの要素を身に付けるために「実践する行動目標」を決めていくのです。その際に、数字や期日などを意識すると、目標としての精度が高くなります。大谷選手が作ったマンダラシートは、

(下図参照)真ん中に「ドラ1・8球団」で、それを達成する要素として①体づくり・②コントロール・③キレ・④スピード160キロ・⑤変化球・⑥運・⑦人間性・⑧メンタルの8要素をあげています。さらにそれぞれの要素を身に付けるために、①の体づくりを3×3マスの真ん中に置き、左上のマスから①身体のケア・②サプリメントを飲む・③FSQ90キロ以上・④RSQ130キロ以上・⑤食事朝7杯・夜3杯・⑥可動域・⑦スタミナ・⑧柔軟性、と具体的に何を念頭に置いて取り組むかを決めています。(同様に②コントロールから⑧メンタルまでそれぞれ3×3のマス埋めていきます)話は繰り返しになりますが、今自分が思い描いている夢・なりたい自分の姿を達成するために、この連休の時間を利用して自分のマンダラシートを作ってみてはいかがでしょうか。

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160キロ
人間性	運	変化球

生徒会・委員会認証式

4月24日(月)生徒会役員並びに各専門委員の認証式が行われました。生徒会役員に関しては前年度の後期から引き続いての認証となりますが、新たに、令和5年度前期の自主・自律活動を牽引して行く各委員会の委員長に代表して認証書を授与しました。よりよい松濤中学校を創り上げるために、学校全体を牽引して行ってほしいと思います。

●生徒会本部役員(敬称略)

会長 嶋村 百花
副会長 本山 誠人 アイコーン善
書記 加藤ひな菊 石倉 奏
今川 良成

●各委員長

生活 豊永 とな 保健給食 ケネディ唯子
整美 荘司 瑚々 図書 伊林 茉空
放送 前田 依真 1学年 久保田 小晴
2学年 小林 愛佳 3学年 金光 唯衣

モーニング・ラン

4月13日(木)から令和5年度のモーニング・ランが始まりました。月・火・木・金の週4日、朝7時30分から8時までの30分間元気に走っています。今年度は1年生の参加者が多く毎朝40名近い生徒が汗を流しています。自分の体力を高めるため、秋に行われる区陸上競技大会への出場を目指してなど、参加する目的は様々ですが、他者から指示されて参加するのではなく、自分の意思で参加することに大きな意義を感じます。ぜひ継続して力を付けてください。

離任式

4月28日(金)午後、離任式が行われ昨年度末で退職された先生、転勤された先生方が来校され、在校生にお別れの挨拶をしてくださいました。4名の先生方には代表生徒がお

礼を述べ花束をお渡ししました。式の最後に校歌を斉唱し4名の先生を送り出しました。



田中美和先生



齋藤一芳副校長先生



和田祥子先生



柏原誠之先生

教職員紹介

令和5年度の松濤中学校教職員を紹介します



左 校長
守原 智信
右 副校長
村田みのり



第1学年(左から)

学年主任	橋本晋作	主幹教諭	英語
B組担任	石橋勇輝	教諭	数学
C組担任	藤岡 梢	主任教諭	数学
A組担任	信田 彩	教諭	英語
学年担任	板垣由紀子	主任教諭	家庭
学年担任	齋藤理津子	主任教諭	国語



第2学年（左から）

B組担任	常泉憲正	教諭	国語
A組担任	勝又伸明	主任教諭	保体
学年主任	大島幸男	主幹教諭	音楽
C組担任	学習進路主任		
	武藤佳代	主任教諭	英語
学年担任	潮田陽子	教諭	美術
学年担任	世古 旬	主任教諭	理科



左
社会講師
前澤洋一



右
技術講師
深谷慶介

左
理科講師
谷脇令治



右
副校長補佐員
富田直人



左
特支教室専門員
小堀知秋



右
図書館専門員
横田樹里



第3学年（前列左から）

C組担任	生活指導主任		
	三浦恭太郎	主任教諭	理科
学年主任	大湊友樹	主任教諭	数学
学年担任	教務主任		
	大内弘全	主任教諭	社会
	（後列左から）		
学年担任	保健主任		
	牧野千秋	主任養護教諭	
A組担任	佐藤純子	主任教諭	保体
B組担任	赤尾章子	主任教諭	英語



スクールサ
ポートスタッフ
遠藤弘子



事務室（左から）
区事務 松本勝義
都事務 松野誠一
栄養指導員 高橋里江

主事室（左から）



技能主任
梅野宏行
技能主任
秋山祐二
技能長
井上恵美

ALT・モーニングレッスン講師（左から）



ドニー先生
サミー先生
マイク先生
ベンジャミン先生
チャーリー先生

教育データの活用

渋谷区教育委員会では、一人一台のタブレット端末を活用した個別最適な学びと協働的な学びの実現を目指して、子供たちが主体となった授業づくりを進めています。このような日々の教育活動の中で蓄積される情報（教育データ）は、子供たちへのきめ細かな指導・支援に生かすことが期待できます。

社会環境の急速な変化に伴い、子供たちが抱える課題が複雑・多様化する中で、学校教育には子供の発達や教育的ニーズを踏まえつつ、一人ひとりの可能性を伸ばしていく教育が求められています。こうした中で、一人ひとりの抱える思いや願いに向き合い、「個性の発見と良さの可能性の伸長」に資するよう、これまで学校が個別に把握していた複数の情報を集約した教育データを可視化（教育ダッシュボード）し、活用してまいります。

教育ダッシュボードを活用し、教員が子供たち一人一人の状況を多面的に把握することにより、学習指導・生徒指導・学級経営・学校運営など教育活動の各場面において、一人一人の力を最大限に引き出すためのきめ細かい支援が可能になると考えています。教育データの活用について保護者の皆様にご理解いただけるように、渋谷区教育委員会が発出した「子どもたちへのきめ細やかな指導・支援に生かすための教育データの利活用について」を松濤中学校ホームページ並びに Home & School に配信してあります。ぜひ、ご覧いただきますようお願いいたします。

5月の行事予定

日	曜	行事等
1	月	
2	火	保護者会（評価・部活動）5・6カット
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	建替準備委員会
9	火	内科検診（2年）
10	水	職員会議
11	木	心臓検診（1年）
12	金	腎臓検診2次① 生徒総会
13	土	土曜日授業公開 セーフティ教室（1・2年） SAMS 協議会 PTA 総会 同窓会
14	日	
15	月	全校朝礼 腎臓検診2次②
16	火	内科検診（1年）
17	水	専門中央委員会
18	木	安全指導・安全点検日
19	金	開校記念日 体力テスト 引き取り訓練
20	土	
21	日	
22	月	生徒会朝礼 都学力調査（3年）
23	火	内科・修学旅行前検診（3年）
24	水	
25	木	軽可搬ポンプ訓練（1年）
26	金	修学旅行（3年）
27	土	修学旅行（3年）
28	日	修学旅行（3年）
29	月	振り替え休業日（3年）
30	火	振り替え休業日（3年）
31	水	

*気温が高い日が増えています。熱中症予防のためにも毎日水筒をもって登校するようにお声掛けください。校内に冷水ジャグが設置されています。冷水を補給できます。