



令和4年7月20日

渋谷区立松濤中学校

学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自立) Respect(尊重) Create(創造)

## なりたい自分

校長 守原 智信

明日から夏休みが始まります。約40日学校での授業はありません。7月中は三者面談や校内ペンキ塗りボランティアがあり登校する機会もありますが、8月に入ると部活動で登校する時を除けば、ほとんどの人が多くの時間を学校以外の場で過ごすこととなります。

さて、皆さんはこの夏休みをどのように過ごしますか。まさか、毎日夜中までゲームやスマホにかじりついて、お昼近くになって起きるような生活を考えていませんよね。そういった、だらだらとした生活を回避するには、この夏休みをどのように過ごすか目標をきちんと決めることが肝心です。目標を決めるにあたっては、夏休みが終わった時、どのような自分になっていたいか想像するとよいでしょう。

例えば、「学校からの課題はすべて終えている自分」を想像した場合、そうなるために何をするかを考えれば、それが「目標」になるはずです。上に書かれているような自分になりたいと想像した場合、夏休みの目標は「毎日、午前中に2時間学習する」といったものになるでしょう。また、同時に期間を決めて目標(短期目標)を決めて実践していけば、なりたい自分により近づくことができるはずです。期間の分け方は個々で違って構いません。夏休み全体を7月中、8月前半、8月後半に3分割して、それぞれの期間に、どの教科の課題に取り組むか、またどこまで終わらせておくか等を決めておけば、あとは実践あるのみです。ただし、注意しておきたいことは、自分の現状を考

慮して目標を決めることです。ある教科の理解が十分でないと感じていれば、その教科の課題は早めに取り組んでおかないと時間切れになってしまう可能性があります。自分の現状を把握していれば、早めに取り組んで、分からない部分は先生に質問したり、自分で調べたりする時間をとるといった余裕をもたせておくことが大切です。

今年の夏は暑い日が多いと予想されています。目標なしではこの暑さには勝てません。それぞれの人が「なりたい自分」を想像し、そうなるための目標を設定してください。特に3年生は夏休みの過ごし方が、自分の進路に大きくかかわってきます。ぜひ頑張って夏休みの目標をクリアしてください。

## 2年生・移動教室

7月5日(火)から7日(木)まで静岡県御殿場の国立中央青少年交流の家を拠点に2年生の移動教室(イングリッシュキャンプ)が行われました。台風が接近する中での出発で予定通り行動できるか心配されましたが、初日の夜から2日目の明け方にかけて台風が通過し、屋外での行動も、練習を重ねてきた英語劇(MOMOTARO)も予定通りに実施することができました。実行委員会が掲げた目標の「自律」することを念頭に、お互いに声をかけあいながら生活・学習をしてきました。3日間を通して「時間を守る」「挨拶をしっかりする」「他者

への思いやりの気持ちをもつ」ことができる生徒が増え、松濤中学校のミドル・リーダーとしての力をつけることができた移動教室でした。



2888点 大会新記録 \*関東・全国大会進出  
女子100MH 第2位  
学校対抗の部 女子 第8位

## 8・9月の行事予定

### 1年生・職場体験学習

7月12日(火)から14日(木)の3日間、1年生が職場体験学習を行いました。この行事は感染症の影響で3年ぶりの実施となり、生徒を受け入れていただく事業所数が確保できるか心配でしたが、保護者の皆様、SAMS協議会委員の皆様から事業所を紹介していただき在籍生徒全員が職場体験に出かけることができました。ありがとうございました。体験先では「挨拶」「身だしなみ」「時間を守ること」「言葉遣い」そして「仕事をするうえで大切なこと」等を学んできました。学校の授業では学ぶことのできない貴重な体験を今後の学校生活で生かし、さらに自分の将来について考えるきっかけにしてほしいと思います。

### 部活動・表彰

#### ●バドミントン部

渋谷区中学校バドミントン選手権大会

男子 団体 準優勝

シングルス 準優勝

第3位

ダブルス 第3位

女子 シングルス 準優勝

第3位

ダブルス 第3位

#### ●陸上競技部

・第73回東京都中学校地域別陸上競技大会

女子四種競技 第1位

1年女子走り幅跳び 第3位

2年女子100M 第4位

・第75回東京都中学校陸上競技選手権大会

女子四種競技 第1位

	曜	学校行事等
30	火	全校集会 安全指導・安全点検
31	水	引き取り訓練
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	前期期末考査(国・英・技家)
8	木	前期期末考査(数・保体・美)
9	金	前期期末考査(理・社・音) 専門・中央委員会
10	土	土曜授業日 学校説明会 SAMS協議会
11	日	PTAバドミントン大会
12	月	
13	火	
14	水	校内研修
15	木	PTA運営委員会
16	金	生徒会選挙立会演説会
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	区陸練習始
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	生徒会朝礼
27	火	区陸壮行会
28	水	区連合陸上大会(国立競技場)
29	木	校内研修会
30	金	