

NEWS FROM LUNCH

令和4年4月号

渋谷区立松濤中学校

ご入学、進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での1年が始まります。毎日みんなが元気に学校生活を送れるように、安全で安心な給食を作っていきたいと思います。

給食は、8日(金)から始まります。給食は、準備から食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身に付くようになります。給食についての約束や身支度の仕方を今一度確認しましょう！



新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p> 	<p>給食の前後に、石けんできれいに手を洗いましょう。</p> 	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身支度を整えましょう。</p> 
<p>マスクは「いただきます」のあいさつの後に外し、食べ終わったらすぐにマスクをしましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p> 	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p> 



給食当番の衛生チェック



◆髪の毛が出ないように帽子をかぶる。

→髪が長い人は結びましょう。

◆マスクで鼻と口をおおう。

◆手は石けんできれいに洗う。

→爪は短く切っておきましょう。

◆清潔な白衣を身に着ける。

→次の人が気持ちよく着られるように、給食当番が終わった日に持ち帰り、洗濯をお願いします。

◆お腹の調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらいましょう。

◆白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしません。

