

NEWS FROM LUNCH

令和4年3月号

渋谷区立松濤中学校



1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「同じ向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さず食べることはできたでしょうか？給食室では、みんなの残食を毎日チェックしていましたが、ご飯もしっかり食べて残食が少ないクラスが多く、とても嬉しい1年でした。きっと、この1年でみんなの心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解とご協力ありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、調理員・栄養士一丸となって努めてまいりますので、よろしくをお願いいたします。

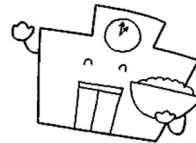






ご卒業 おめでとう ございます



卒業生のみなさんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食からどのようなことを感じ、学びましたか？食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

給食&食生活を振り返ろう！



| | | |
|---|---|---|
| 給食時間を振り返って | <input type="checkbox"/> 給食当番の仕事をきちんとできた  | <input type="checkbox"/> 同じ方向を向いて静かに食べた  |
| <input type="checkbox"/> 自分に必要な量を考えて食べる事ができた | <input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べる事ができた | <input type="checkbox"/> 時間内に食べ終わることができた |
| 食生活を振り返って | <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた  | <input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べた  |
| <input type="checkbox"/> よくかんで食べる事ができた  | <input type="checkbox"/> 脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた | <input type="checkbox"/> 行事食や郷土料理に興味をもつ事ができた |

できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。