



Main table with 7 columns: 日, 主食, 牛乳, おかず, 赤の仲間, 黄の仲間, 緑の仲間, 1献立 (kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like 夏野菜カレーライス, ジャージャー麺, ごはん, きつねうどん, etc.

食材購入その他の都合により、献立内容が変更されることがあります。ご了承願います。

ワンダフル給食では、普段の給食ではあまり使用しない、また食べ慣れない食材を使った給食を提供する予定です。ご家庭で、食材をよくご確認いただき、初めて食べる食材などに心配なものがあれば、学校までご連絡をお願いいたします。

Summary table with 2 columns: 松濤中学校平均, 基準量. Values: 835, 32.6, 830, 27.0 ~41.5.



夏休み明けの給食は下記の予定です。8・9月の献立表は、8月30日に配布します。

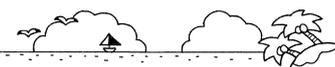


Table for the following month (August) with 7 columns: 日, 主食, 牛乳, おかず, 赤の仲間, 黄の仲間, 緑の仲間, 1献立 (kcal), たんぱく質 (g). Rows include 豚キムチ丼, ごはん.

だんだんと日差しが強くなり、気温や湿度も高くなって、じめじめとした季節がやってきました。この時期は熱中症や夏ばてが心配です。熱中症や夏ばての予防のためにも、水分や食事をしっかりととり、暑い夏を元気に過ごしましょう。



