

後期 給食委員会だより

発行日 R6 2月16日

給食委員 1年2組

名前 村尾 美音

名前 三浦 耀

お正月に食べるおせちは日本の**伝統料理**です



おせち料理にはそれぞれ
の食べ物に願いが込
められています

もっと早く
給食委員会だよ
りを発行するは
ずでした。遅く
なって、ごめん
なさい。

具に込められている願い

伊達巻→知恵が増えますように

栗きんとん→お金がたまりますように

黒豆→元気で過ごせますように など…

給食ではおせちはありませんが、食材はおせちでも使われている食材もあります。毎日の給食の中で探してみましよう！

冬に食べたらいいとされている食べ物は？ 運をあげる食べ物

冬も、もう終わりに入ってきました。あったかいものがまだまだ欲しい季節です。よく冬には、**みかん**、**おでん**、**かぼちゃ**を食べるといわれます。なぜなのでしょう？それは諸説ありますが、それらの食べ物が“運”を運んでくるといわれているからです。ことばには、“ん”が付きますよ。みかんや、おでん以外にも、**にんじん**があります。かぼちゃには、“ん”が入っていないように見えますが、漢字に直して見ましょう。かぼちゃは、南瓜（なんきん）と書き、2つの漢字それぞれに、“ん”が入っています。冬の食べ物は、運が上がること間違いなし！

今日の給食には、運のあがる「ん」のつく食材は入っていましたか？ぜひ調べてみてください。

