



全国统一 スマホデビュー検定

監修:千葉大学教育学部 藤川大祐教授



スマホを正しく使うために 親子でチャレンジしよう!



例えば
こんな問題が

保護者用

ニュースで子どもの高額課金についてのトラブルについて知りました。子どもに高額課金させないためにとるべき行動として間違っているものは以下のどれでしょう?



- A スマートフォンの課金利用制限を設定する
- B 課金ルールについて話し合う
- C 親のクレジットカードを子どもの手の届かないところで厳重に管理する
- D ダウンロード無料のアプリのみ利用を許可する

小学生用

友だちの写真や動画を撮ったら、「嫌だから消してほしい」と言われました。あなたはどうすべきか、正しいものをすべて選んでください。



- A 「インターネットにアップしたりしないから大丈夫だよ」と説明してあげる
- B 「勝手に撮ってごめんね」と謝って消す
- C もっとすてきに撮り直してあげると言う

中高生用

無料の動画サイトを見つけました。調べてみたら許可をとらずに、動画をアップロードしている違法サイトだということがわかりました。やってはいけないことを選びましょう。



- A 会員登録が必要なく、身元がばれないサイトだったのでアクセスした
- B 自分が好きな映画があったのでダウンロードして視聴した
- C 友達にもサイトを教えてあげた

東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部では、青少年や保護者の方に、スマートフォンとの上手な付き合い方や使い方について、親子で話し合い正しい知識を身につけていただきたいと思います。

どなたでも無料 /

受検はPC/スマホから

<https://www.ymobile.jp/s/YJgz>



東京都ご相談窓口



0120-1-78302
電話・LINE 相談の受付時間
月～土曜日 15～21時
※祝日・年末年始を除く

ホームページの
入力フォームは
24時間いつでも
受付中!



SoftBank

Y!mobile



スマホを初めて使うときは
 うちのひととルールを決めましょう！



なまえ
 名前

の

スマホルール

親子でしっかりルールを話しあうことが、スムーズなスマホデビューにつながります。

「守る」と決めたルールは チェックをつけて、定期的に見直しましょう！

生活のリズムを崩さないよう、**約束した利用時間を守る**こと。
 平日 時以降、休日 時以降は使いません。

早寝早起きは守って！



学校の**宿題**や、翌日の**準備**が終わるまでは**使わない**こと。

ゲームやアプリなど、**お金**がかかる時は**必ず**、**相談**すること。

チェックした**SNS**以外は**使わない**こと。

LINE Twitter Instagram TikTok ()

SNSや**メール**のやり取りは、**表情**が見えなく
 誤解を招く**可能性**があるので、**使う言葉**や**内容**に**注意**すること。

ちょっとしたことで、お互いに嫌な
 気持ちになることがあるから気をつけて！

自分や友達の**個人情報** (名前・住所・電話番号・LINEアカウント・
 学校名など) を**書き込まない**こと。

友達や有名人の**悪口**を**ネット**に**書き込まない**こと。

メールやネットの**履歴**、**SNS**投稿は**記録**に残ります。
 信用している相手であっても、**見られて困る動画**や**写真**を撮らせたり、**送らない**こと。

出会い系や**SNS**による**被害**など、**ネット**の**危険**から身を守るために
フィルタリングサービス (有害サイトアクセス制限) を**使う**こと。

スマホで**困った**ことがあったら、**すぐに相談**すること。

公共の場でのルールを守って！

自分や周囲にとっても**危険**な「**歩きスマホ**」や、「**ながらスマホ**」は**絶対にしない**こと。

ねん がつ にち
 年 月 日

こ
 子どもの
 サイン

ほごしゃ
 保護者の
 サイン

約束を守らなかった時は、スマホを返します！