

# 冬休み 対策目標

## 強い心と身体を作ろう



冬は、寒くて外にでるのがおっくうになる事から、陽に当たる時間や運動する機会が少なくなり、心や身体の調子が崩れやすくなります。

早寝早起きを心がけ、3度の食事をしっかりととり、陽の出ている時間に軽く運動をするなど、良い生活習慣を身につけましょう。強い心と身体を作り、冬休みを健康に過ごしましょう。

## 家族の絆や思いやりを育もう



冬休みは、クリスマスやお正月などイベントが多く、家族と過ごす時間も多くなります。こうした団らの時間に、自分の身の回りのことから社会のことまで、家族みんなで話し合う機会をもちましょう。

また、家事を分担するなど、小さなことでもお手伝いをして、家族の絆や思いやりを育みましょう。

## 地域の人と積極的に交流しよう



年末年始には、各地域で様々なイベントがありますので、親子でいっしょに参加してみましょう。

地域の様々な人と交流することは、お互いが顔見知りになれるだけでなく、他者を思いやる力やコミュニケーション能力の向上につながります。

地域の人と会ったら進んであいさつをして、地域でのつながりを積極的に作りましょう。

## 家庭・学校・地域で連携し、まちぐるみで子どもたちを見守ろう

家庭や地域で、SNS やインターネットの利用について、安全で安心な環境づくりをこころがけ、しっかりとルールを確認しましょう。

トラブルや悩み事がある場合は、気軽に相談しましょう。

### 教育センター◆電話相談

- ◆いじめ 110 番 ☎03-3463-3798
  - ◆不登校相談ダイヤル ☎03-3463-3518
- いずれも(月～金 9:00～17:00 祝休日・年末年始を除く)  
※毎月第3土曜日は受け付けていません。

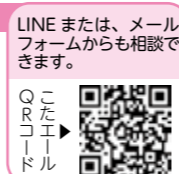
### 警視庁◆ヤング・テレホン・コーナー

☎03-3580-4970 (24 時間受付)

### 東京都

- ◆ネット・携帯のトラブル相談  
「こたエール」☎0120-1-78302
- ◆学校生活・いじめなどの相談  
東京都いじめ相談ホットライン  
☎0120-53-8288

(つながらない場合は、☎0120-0-78310 [24 時間子供 SOS ダイヤル] まで)



LINE または、メールフォームからも相談できます。



# 楽しい冬休みを過ごしましょう



令和4年12月発行

令和4年もコロナ禍の影響を受けた1年でした。第7波では、かつてない規模で感染が拡大した時期もあり、不安定な状態が続いています。

しかしながら一方では、行動制限も徐々に緩和され、新たな旅行割(※)が全国で開始されるなど、国全体で以前のような日常生活を取り戻そうとする動きがみられます。

これを機に、これまで3密回避のため控えていた冬休みならではのクリスマスパーティーやお正月の集まりなど、人と人が触れ合うイベントも、少しずつ開催できることと思います。そこにはオンラインでは体感できない、生活していくうえで最も必要なコミュニケーションを肌で感じることができます。感染予防をしながらではありますが、元気に楽しく過ごして欲しいと心から願っています。

年末年始は夜更かしをしまいがちになります。加えて、新型コロナウイルスの他、風邪やインフルエンザなどが流行する季節でもあります。体調を崩さないように、休みの間も生活のリズムをしっかり整えることが大切です。ご家族で過ごす時間も多くなりますので、これを機会に家族内でのコミュニケーションを深めて、楽しい冬休みを過ごしてください。

(※旅行に係る費用が割引されるキャンペーン)

渋谷区青少年問題協議会

渋谷区青少年問題協議会事務局


渋谷区子ども家庭部子ども青少年課子ども青少年育成係 電話 03-3463-2578

| <b>初台地区</b> 会長：石田 美家子 ☎090-6342-5894 |                   |           |
|--------------------------------------|-------------------|-----------|
| 実施日                                  | 行事名               | 実施場所      |
| 12月10日(土)<br>10:00~11:00             | 530作戦             | 各小学校周辺    |
| 1月14日(土)<br>10:00~11:00              | 530作戦             | 各小学校周辺    |
| 2月11日(土)<br>10:00~11:00              | 530作戦             | 各小学校周辺    |
| 2月11日(土)<br>13:00~15:00              | ★昔あそび大会           | 幡代小学校 体育館 |
| 2月23日(木・祝)<br>10:00~12:00            | ★自転車安全教室          | 代々木山谷小学校  |
| 3月11日(土)<br>10:00~11:00              | 530作戦&表彰式         | 各小学校周辺    |
| 3月25日(土)                             | ★親子で行こう！<br>バスハイク | 調整中       |

| <b>本町地区</b> 会長：三谷 貴俊 ☎080-5465-8189 |                         |            |
|-------------------------------------|-------------------------|------------|
| 実施日                                 | 行事名                     | 実施場所       |
| 12月下旬(※)                            | 年末パトロール(※)              | 本町地区内(※)   |
| 1月9日(月・祝)<br>10:00~                 | 少年野球優勝祈願<br>ボウリング大会(予定) | 幡ヶ谷氷川神社 等  |
| 1月29日(日)<br>6:45~                   | ★みんなでDayスキー!!           | カムイみさかスキー場 |
| 3月12日(日)<br>10:00~                  | 第26回本町まつり               | 渋谷本町学園 校庭  |

※日時は開催場所により異なりますので、各町会へお問い合わせください。

| <b>西原地区</b> 会長：福田 博多 ☎03-3466-5575 |            |          |
|------------------------------------|------------|----------|
| 実施日                                | 行事名        | 実施場所     |
| 1月8日(日)<br>9:30~11:30              | ★お正月行事を遊ぼう | 西原小学校 校庭 |
| 2月中<br>(未定)                        | ★サッカー教室    | 調整中      |


| <b>笹塚地区</b> 会長：齋藤 寿久 ☎090-1046-9402<br>sasadukatikuinfo@gmail.com<br>メールで問合せ▶  |              |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| 実施日                                                                                                                                                               | 行事名          | 実施場所  |
| 毎月第3火曜日<br>20:00~21:00                                                                                                                                            | 地域パトロール      | 笹塚地区内 |
| 12月11日(日)<br>13:00~16:00                                                                                                                                          | ★手作りリース教室    | 調整中   |
| 3月4日(土)<br>6:00~18:00                                                                                                                                             | ★みんなでスキーに行こう | 調整中   |

**注意事項**  
①★印は、事前に各地区へお申し込みが必要です。  
②新型コロナウイルス感染症等の影響により、イベントの中止・日程や内容変更等が生じる場合があります。詳細は各地区へお問い合わせ下さい。

| <b>千駄ヶ谷地区</b> 会長：福與 好一 ☎090-8112-7753 |          |      |
|---------------------------------------|----------|------|
| 実施日                                   | 行事名      | 実施場所 |
| 3月中<br>(未定)                           | ★親子バスハイク | 調整中  |


~冬の主な事業~  
**地域の行事に参加しましょう**  
〈青少年対策地区委員会主催・後援・協力事業〉




| <b>上原地区</b> 会長：山田 肇 ☎090-5770-2818<br>yamada-ms@mu.j.biglobe.ne.jp<br>メールで問合せ▶  |         |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| 実施日                                                                                                                                                                  | 行事名     | 実施場所      |
| 12月下旬<br>14:00~16:00                                                                                                                                                 | 年末パトロール | 上原地区内     |
| 1月22日(日)<br>10:00~14:00(予定)                                                                                                                                          | ★凧揚げ大会  | 富谷小学校(予定) |
| 3月25日(土)<br>(未定)                                                                                                                                                     | ★春のバス旅行 | 調整中       |

**アクティブ峰の原 (峰の原青少年山の家)**  
【所在地】長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-539  
【電話】0268-74-3179 【FAX】0268-74-3178


峰の原青少年山の家は、上信越国立公園の南、四阿山・根子岳のすそ野に広がる峰の原高原にあります。スキーやハイキング、登山、山菜・きのこ採り等、四季を通じて楽しむことができます。青少年の方以外も利用できます。  
【利用できる方】渋谷区在住・在勤・在学の方  
【宿泊(1泊2日)】区民：無料  
区民以外：15歳以上2,000円、4~14歳800円  
【食 事 料】15歳以上1,900円 14歳以下1,300円

▲詳細はHPより(施設HPに遷移) 

| <b>神宮前地区</b> 会長：西 京子<br>tk.jingumae@gmail.com<br>メールで問合せ▶  |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| 実施日                                                                                                                                          | 行事名        | 実施場所      |
| 12月23日(金)・1月6日(金)<br>15:00~16:00                                                                                                             | 冬休みパトロール   | 神宮前地区内    |
| 12月下旬(※)                                                                                                                                     | 子ども火の用心(※) | 神宮前地区内(※) |

※日時は開催場所により異なりますので、各町会へお問い合わせください。

| <b>氷川地区</b> 会長：田村 康雄<br>seishotai.hikawa@gmail.com<br>メールで問合せ▶  |            |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| 実施日                                                                                                                                                | 行事名        | 実施場所                 |
| 12月中<br>17:00~                                                                                                                                     | 歳末パトロール    | 氷川地区内<br>(渋谷センター街付近) |
| 2月26日(日)<br>午前中(予定)                                                                                                                                | ★スノーバトル大会  | 調整中                  |
| 3月11日(土)<br>7:30~                                                                                                                                  | 環境美化クリーン作戦 | 氷川地区内                |

| <b>新橋地区</b> 会長：辻 初枝<br>ybshachi@outlook.jp<br>メールで問合せ▶  |                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|
| 実施日                                                                                                                                        | 行事名                  | 実施場所      |
| 12月下旬<br>(未定)                                                                                                                              | 年末地域パトロール            | 新橋地区内     |
| 2月17日(金)~19日(日)                                                                                                                            | ★スキーの集い<br>(小学5~6年生) | 峰の原青少年山の家 |

| <b>恵比寿地区</b> 会長：新實 晃 ☎090-4169-2958 |            |            |
|-------------------------------------|------------|------------|
| 実施日                                 | 行事名        | 実施場所       |
| 12月16日(金)<br>20:00~21:00            | 年末地域パトロール  | 恵比寿・代官山地区内 |
| 12月17日(土)<br>7:30~                  | クリーンキャンペーン | 恵比寿・代官山地区内 |
| 1月7日(土)<br>10:00~12:00              | ★かるた取大会    | 長谷戸小学校 体育館 |
| 1月8日(日)<br>10:00~12:00              | ★はなつき大会    | 猿楽小学校 体育館  |

| <b>大向地区</b> 会長：近藤 彰敏 ☎090-3914-8166 |           |       |
|-------------------------------------|-----------|-------|
| 実施日                                 | 行事名       | 実施場所  |
| 12月18日(日)<br>12:00~15:00            | 大向フェスティバル | 神南小学校 |
| 冬休み期間中                              | ハチ公パトロール  | 大向地区内 |
| 2月~3月中<br>(未定)                      | ★親子バスハイク  | 調整中   |