

ほけんだより

令和4年4月14日
渋谷区立笹塚中学校
校長 片山富子
養護教諭 加藤昌子

ご入学、ご進級おめでとうございます。先週は、新しい環境の中で緊張をして過ごしたのではないのでしょうか。疲れをためないように早めに就寝をして疲れを回復させましょう。慣れない環境で困ったことなどがあった時には、いつでも相談に来てくださいね！



- 内科 蜂矢 朗彦 先生 (幡ヶ谷内科クリニック)
 - 歯科 篠原 一也 先生 (篠原歯科クリニック)
 - 耳鼻科 陣内 賢 先生 (陣内耳鼻科咽喉科クリニック)
 - 眼科 神前 あい 先生 (オリンピア眼科病院)
- ※今年度より眼科校医が変わりました。
- 薬剤師 林 覚 先生 (幸仁薬局)

災害共済給付金制度について

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が支給されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けつけられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。



はじめまして！ 保健室ってこんなところ です

こんにちは。養護教諭の加藤 昌子 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う？

だれでも使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！

いつ使う？

こんなときは来てください

- ケガをした
- 体調がわるい
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい

どうやって使う？

守ってほしいルールがあります

- 入室するときは先生に伝えてから
- 保健室の中では静かに
- 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。
- しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。
- ケガのことを教えてください
- 使うときは声をかけて
- 「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。
- 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。