

ほけんだより

令和4年3月17日
渋谷区立笹塚中学校
校長 大友文敬
養護教諭 加藤昌子



自分の声が途切れたり、
ひびくような声に聞こえる

テレビなどの音を
大きくしないと聞こえない

「キーン」「シーン」などの
音が常に鳴っている

耳の異常信号 あなたは大丈夫？

耳の病気は発見が遅いほど重大な病気になってしまうことも！
「おかしいかな？」と思ったら、早めに耳鼻科で診察を！

会話を
聞き直すことが多い

高い音や低い音だけが
聞きにくい

時々ふさがっている
感じがする

★健康診断結果の確認をお願いします。受診や治療を行っていない場合は、春休みを利用して検査や治療を進めるようにお願いします。

ながらスマホで 起こった事故事例



スマホに夢中、男子中学生が
ホームから転落。重傷を負った
イヤホンをしてながら
自転車に乗り、
歩行者に衝突して死亡させた
夜、スマホを見ながら
無灯火で自転車に乗り、
歩行者をはねて死亡させた



自分は気をつけているから、
「ながらスマホでも大丈夫」なんて思わないで！

！これらは実際に起こった事故です

卒業の日まで残りわずかです。
3年生の皆さんにとってどんな3年間
だったでしょうか。私は皆さんが中2の時から関わ
りになります。人懐こい生徒が多く、表裏もあまりな
い皆さんだったので色々な話をしましたね。悩んだり
することがあったら色々な人に相談してみてください
い。必ず応援してくれる人がいますよ！私も応援して
います。

