

夏 休 み の 時 間 割

	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	0時
〇〇日(△)	起床・朝食	数学	英語	国語	自由	美術	昼食	部活	部活	部活	部活	自由	夕食	自由	入浴	社会	理科	就寝	睡眠
26日(月)																			
27日(火)																			
28日(水)																			
29日(木)																			
30日(金)																			
31日(土)																			
1日(日)																			
2日(月)																			
3日(火)																			
4日(水)																			
5日(木)																			
6日(金)																			
7日(土)																			
8日(日)																			
9日(月)																			
10日(火)																			
11日(水)																			
12日(木)																			
13日(金)																			
14日(土)																			
15日(日)																			
16日(月)																			
17日(火)																			
18日(水)																			
19日(木)																			
20日(金)																			
21日(土)																			
22日(日)																			
23日(月)																			
24日(火)																			
25日(水)																			
26日(木)																			
27日(金)																			
28日(土)																			
29日(日)																			

※この表は夏休みも規則正しい生活リズムをつくるために1時間ごとの計画を大まかに立てるもの(時間割)として作ったので、活用したい人は使ってください。学習内容については学習計画表を活用するようにしましょう!