

ほけんだより

令和3年 4月7日
渋谷区立笹塚中学校
校長 大友文敬
養護教諭 加藤昌子

災害共済給付金制度について



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が支給されます。総医療費 5,000 円（自己負担 3 割の場合、支払い額が 1,500 円）以上が対象になります。受診した月から 2 年間請求を行わなければ給付を受けつけられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、進級おめでとうございます。今年もどうぞよろしくお祈りします。

1 年生にとっては、初めての中学校生活が始まるということで緊張することもあるかもしれません。そんな時こそ生活リズムを崩さないように生活しましょう。心と体はつながっています！もしも、心配なことがあった時には、遠慮せずに声をかけてくださいね。

学校医の先生を紹介します。

- 内科 蜂矢 朗彦 先生（幡ヶ谷内科クリニック）
- 歯科 篠原 一也 先生（篠原歯科クリニック）
- 耳鼻科 陣内 賢 先生（陣内耳鼻科咽喉科クリニック）
- 眼科 岡田 潔 先生（はたがやおかだ眼科）
- 薬剤師 林 覚 先生（幸仁薬局）

以下の書類に記入し **4月12日（月）** までにご提出ください。

☆保健調査票（全員）

☆心臓検診問診票（1年）



はじめまして！保健室ってこんなところですよ

こんにちは。養護教諭の加藤昌子です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う？

だれでも使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！

いつ使う？

こんなときは来てください

- ケガをした
- 体調がわるい
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい

どうやって使う？

守ってほしいルールがあります

- 入室するときは **先生に伝えてから**
- 保健室の中では **静かに**
- 何も言わずにいなくなると、周りの方が心配します。
- しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。
- ケガのことを **教えてください**
- 使うときは **声をかけて**
- 「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。
- 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。