

令和3年3月23日

生徒及び保護者の皆様

笹塚中学校生活指導部

春休みの生活について

今年度は、4月当初から新型コロナウイルス感染症の影響で、新しい生活様式を心がけながら生活を続けてきました。26日(金)から春休みに入ります。21日をもって緊急事態宣言は解除されましたが、依然として新規感染者が増加しており、変異ウイルス、リバウンドなどの懸念がある中、「大切な命を守るため」「大切な家族を守るため」今後も不要不急の外出を控え、家庭での生活を中心に過ごしていきましょう。

このような状況の中で、春休みを迎えるにあたって、改めて家庭や地域での生活において注意することを確認しましょう。

1 新型コロナウイルス対策

感染拡大防止の観点から、不要不急の外出は控えましょう。どうしても外出しなければならない場合は、学校生活の中でしっかり身につけた ①三密回避、②手洗い(手指消毒)、③マスク着用、④咳エチケットを心がけて行動しましょう。自宅においても、朝の検温、みまもりふーにゃんへの入力を忘れずにしましょう。

2 規則正しい生活を送りましょう

せっかくの春休み、少くくはいいだろうと気を緩めると、人間の気持ちはどんどん楽な方へと傾いていきます。せっかくの春休み、体を休めることも大切ですが、日常と変わらず夜更かしをしないで、早寝早起きの習慣は崩さずに12日間を過ごしましょう。新学期の準備もしておきましょう。

3 責任ある行動をしましょう

外出をする必要がある時は、必ず家の人に、①行き先、②要件、③誰と、④帰宅時間を伝えて出かけましょう。善悪の判断をしっかりとつけ、トラブルに巻き込まれないように、自分の行動には責任をもちましょう。また、自然災害等もいつどこで起こるかわかりません。常に最新の情報を得て行動できるようにしましょう。

4 インターネットやSNSの使い方に注意をしましょう

インターネット関係のトラブルは、本人が知らないうちに広がっていることが多くあります。改めて、SNS、掲示板、チャット、メール、ブログ等で相手を誹謗中傷したり、友人の写真を許可なく載せたりすることのないよう、使い方には十分注意しましょう

5 事件や事故に巻き込まれたり、被害にあった時には、すぐに110番通報をし、学校にも連絡をしてください。特に、自転車事故は被害者にも加害者になることもあります。スピードの出し過ぎや無謀な運転はしないようにしましょう

6 春休み中でも悩んだり、困ったことがある場合は

- ・家族に相談
- ・学校へ連絡 03-3376-3364
- ・相談機関へ連絡しよう

| | |
|-------------|--------------------------------|
| いじめ相談ホットライン | 0120-53-8288 (24時間, 365日) |
| こころの相談窓口 | 0570-064-556 (月~金 18:30~22:00) |
| よりそいホットライン | 0120-279-338 (24時間) |
| いのちの電話 | 0120-783-556 (16:00~21:00) |
| チャイルドライン | 0120-99-7777 (16:00~21:00) |
| 子どものSOS | 0120-0-78310 |
| こどもの人権110番 | 0120-007-110 (8:30~17:15) |

*笹塚中学校ホームページ「お知らせ」不安や悩みがあるときは、に掲載してあります。

7 春休み中の登校について

- ①学校に登校する時は、標準服または笹塚中ジャージ、部活着を着用して登校しましょう。
- ②部活動で登校する時は、顧問の指示に従ってください。
- ③忘れ物などをして登校した時は、職員室に寄り日直の先生に用件を伝えてから校内に入りましょう。
その他、登下校のルールは通常授業の時と同じです。

8 新学期について

- ①始業式は4月6日(火)です。生徒の皆さんは8時25分までに登校してください。
2, 3年生の昇降口前で「学級編成表」を受け取り、新学級の下駄箱を使用して、荷物を持って大体育館に移動してください。大体育館では学級別、男女別で整列します。
- ②始業式には、上履き、筆記用具、その他各学年で指示されたものを持参してください。
- ③給食は4月9日(金)からの開始です。
- ④始業式に登校できない場合は、8時15分までに連絡をお願いします。