

スキー教室について（確認）

1. 日時 令和7年2月7日（金）～令和7年2月9日（日）

2. 集合 6：50 笹塚中学校集合

※欠席の場合は保護者が、6時30分～6時40分の間にH&Sで連絡。

もしくは保護者の方が集合場所まで来て連絡をしてください。

※バスの出発時刻が決まっているので、遅刻の場合は保護者同伴で現地に向かうか欠席となります。

（その場合の費用は、自己負担となります）

※発熱など体調不良の場合は、無理をしないでください。移動教室の参加を続けることが困難な場合はお迎えをお願いすることがあります。

3. 服装（往復時） 学校指定体育着及びジャージ

4. 前日までの準備 ①お小遣い（2000円）を2月6日（木）に集金します。
指定の封筒に入れてください。お財布・PASMO等は必要ありません。
②持ち物には記名してください。
洗濯ばさみにも名前をつけてください。（ウェアの保管などに便利です。）

5. キャンセル料について 食事代のみ発生します。

6. 保険について 傷害・個人賠償責任・救済者費用
補償期間は自宅を出てから自宅に戻るまで
（ただし、怪我や感染症など現地での診療が必要。後日帰宅後の診療からは保険金は発生しないなどの条件があります）

※現地で感染症にかかった場合・重度の怪我の場合は、保護者にお迎えに来ていただきます。

その際には、保険証の原本をご持参ください。

7. 緊急連絡先 「国立妙高自然の家」0255-82-4321 笹塚中学校教員につないでください。

※詳しい内容については、しおりを確認してください。



服装について

- ①長袖Tシャツやハイネックのアンダーシャツ（ヒートテックなど保温性のあるインナー）を着ます。
 - ②その上にトレーナー（学校のジャージなど）を着ます。下はスキー用のタイツ、もしくはヒートテックなど保温性のあるレギンスをはく。
 - ③スキーウェア
- ①②③の順番に着ます。

着替えの時間と場所があるので、行き帰りはスキーの服装を気にしなくて大丈夫です。