

# ONE TEAM

No. 014

## 健康で充実した学校生活を！

6月という時期は湿気が多く、気温の変化も激しいため、体調を崩しやすい時期です。特に3年生は学業だけでなく学校行事等の中心になることから、日々忙しく過ごしています。

心身の健康を保ち、充実した学校生活を送るためには、規則正しい生活とバランスの取れた食事、そして十分な休息が必要です。さらに、適度な運動も必要になります。そこで、本年度より健康で充実した学校生活を送るために、朝の短時間での活動となりますが、「スポ活」が始まっています。

### ★スポ活★

7：30から8：00まで参加希望生徒が、卓球や持久走、ユニバーサルホッケーなどの様々なスポーツを行っています。是非参加してみてください。



### ★日本の伝統文化に触れ「無」になる授業★

6月17日(月)・18日(火)に「株式会社マスマス東京」とコラボレーションした、日本の伝統文化体験をする授業が行われました。お香を焚き、和の音が流れる薄暗い空間の中で心の中を空っぽにし、「無」になり、掛け軸とひたすらに向き合いました。この授業を通じて、日本の伝統文化の良さや美しさを改めて感じてくれたのではないのでしょうか。



保護者様のみなさんへ

進路説明会、教育相談（三者面談）について公式webサイトに掲載しておりますのでご確認ください。

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1320122>

7月1日（月）～7月5日（金）の時間割

		1	2	3	4	5	6	7	
1 月	A	領域診断テスト							
	B								
	C								
2 火	A	英語	美術	家庭科	数学	保体	社会	数学	
	B	保体	社会	音楽	英語	家庭科	数学	社会	
	C	社会	保体	美術	英語	技術	数学	国語	
3 水	A	社会	理科	数学	国語	CT			
	B	理科	美術	英語	社会	CT			
	C	国語	社会	英語	理科	CT			
4 木	A	よさこい 合同練習	理科	社会	数学	音楽	国語		
	B		保体	理科	英語	国語	数学		
	C		社会	美術	英語	保体	数学		
5 金	A	社会	国語	理科	英語	パラリンピック社行会			
	B	英語	社会	数学	国語				
	C	英語	理科	数学	社会				

領域診断テストの出題予定表が公開されていますので、確認しておきましょう。

