

校長室だより

うんとこしょ
どっこいしょ

第13号 令和6年5月13日
渋谷区立原宿外苑中学校長 駒崎 彰一

「げんきな免疫プロジェクト」給食週間

体育祭が近づいてきました。全員が元気に体育祭に参加できるように、本日13日から体育祭前日17日までの1週間を「げんきな免疫プロジェクト」給食週間として、免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための「免疫ケア」を考えた給食を提供していきます。

体育祭をみんなで成功させよう！という思いを込めた企画です。

「免疫ケア」は、規則正しい生活習慣、バランスの良い食事、十分な睡眠と適度な運動が基本ですが、今週は、学校給食を通して「体の内側から備える習慣」を考えていきます。

いつもの「牛乳」に加えて、「プラズマ乳酸菌」の入った「おいしい免疫ケア」ドリンクを提供していきます。本校独自の企画で、今後も大きな学校行事の前に実施する予定です。

「げんきな免疫プロジェクト」は、現在多くの企業や団体の協賛により全国展開されているプロジェクトで「ポーッと生きてんじゃねーよ！」で有名な「チコちゃん」（チコちゃんに叱られる！NHK）がイメージキャラクターとなっています。

「げんきな免疫プロジェクト」Webサイト

<https://www.genkimeneki.jp/>



このサイトに「全国統一免疫対策テスト」があります。

<https://www.genkimeneki.jp/menekitest/>

感染症を予防するために
各家庭で
やってみてはいかがでしょうか？

