

## 「げんきな免疫プロジェクト」給食週間

1月24日から1月30日までは、「全国学校給食週間」です。学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割となっています。このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため、「学校給食週間」を設置して、全国で様々な取組が行われています。

本校では、この期間に都立推薦入試（3年）やスキー移動教室（2年）があるため・・・  
1週間前倒して「原宿外苑中学校給食週間」とします！

そこで本年度は「げんきな免疫プロジェクト」給食週間として15日～19日まで免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための「免疫ケア」を考えた給食を提供していきます。都立推薦入試やスキー移動教室に備えていこう！という思いを込めた企画です。

「免疫ケア」は、規則正しい生活習慣、バランスの良い食事、十分な睡眠と適度な運動が基本ですが、今回は、学校給食を通して「体の内側から備える習慣」を考えていきます。

メニューについて工夫をしていくとともに、いつもの「牛乳」ではなく、「プラズマ乳酸菌」の入った「おいしい免疫ケア」ドリンクが提供されます。

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 15日（月）「バランスのよい食事」給食 | 16日（火）「体力UP」給食  |
| 17日（水）「体を温める」給食     | 18日（木）「みんな笑顔」給食 |
| 19日（金）「腸内環境を整える」給食  |                 |

※ 詳細は「給食だより」 <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/weblog/files/1320122/doc/90016/581908.pdf>

「げんきな免疫プロジェクト」は、現在多くの企業や団体の協賛により全国展開されているプロジェクトで「ポーッと生きてんじゃねーよ！」で有名な「チョコちゃん」（チョコちゃんに叱られる！NHK）がイメージキャラクターとなっています。

「げんきな免疫プロジェクト」Webサイト <https://www.genkimeneki.jp/>



このサイトに「全国統一免疫対策テスト」があります。  
<https://www.genkimeneki.jp/menkitest/>

感染症の流行するこの時期に  
各家庭で  
やってみてはいかがでしょうか？

本日「げんきな免疫プロジェクト」給食週間の取組に取材が入りました！

2年生が取材を受けました。



KBC テレビ（九州朝日放送）とMBS（毎日放送）の取材でした。  
福岡・佐賀・近畿エリアで放送される予定です。