

東京マラソン財団

東京マラソン体験プログラム「ミニ東京マラソン」(2年生)

一般財団法人 東京マラソン財団 <https://tokyo42195.org/> さんとの協働で実現しました本日の授業。3・4校時に2年生が体育科(長距離走)の授業として実施しました。

『ミニ東京マラソン』は、スポーツ大会の支援および「普及啓発」を目的としています。

東京マラソンのコンセプトである「走る喜び(ランナー)、支える誇り(ボランティア)、応援する楽しみ(観戦者)」に沿った東京マラソンの疑似体験を通じて、スポーツの様々な楽しみ方や魅力を伝える特別授業です!

元陸上競技長距離選手でシドニー・アテネオリンピック日本代表の 大島 めぐみ さん <https://www.jaaf.or.jp/fan/player/wom018.html> から長距離走の基本を指導していただき、「ランナー・ボランティア・観戦者」として「喜び・楽しみ・誇り」を体感しました。





この授業を受けて陸上競技部が企画しました

原宿外苑中学校 陸上競技部主催

フルマラソン42.195kmリレー

25日(月)放課後14時30分位にスタート!

参加希望生徒でトラック1周(150m)をリレー形式でつなぎフルマラソン(42.195km
150m×281週+45m)の世界記録に挑戦しようというプロジェクト!

参考:世界新記録 男子 ケルヴィン・キプタム(ケニア) 2時間00分35秒
女子 ティギスト・アセファ(エチオピア) 2時間11分53秒

保護者参観も可能です!名札を忘れずにお願いします!