渋谷区立原宿外苑中学校
第２学年通信
令和５年６月２日(金)

ONE TEAM

No. 009

「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」

４月の終わりに、山本五十六さんの言葉を紹介しました。覚えていますか？今月の前期中間考査に１年生はドキドキしていることでしょう。先輩である２年生は、定期考査に取り組む方法として、自分自身がやるべきことをしっかりとやっている姿を、１年生に見せてあげられるとよいですね。昨年１年間の勉強の方法から、自分にとって一番よい取り組み方で勉強をする。そして、テストのためだけじゃない知識をしっかりと蓄えていきましょう。忙しい中学校生活の中で様々なことに全力で取り組みながら、勉強にも頑張る姿を見せることができたら、“自分に自信が持てる”ようになるのではないかと思います。自分自身の成長のためにも、これからが頑張りどころです。

ちなみに、暗記が苦手な人におすすめの方法を調べてみました。

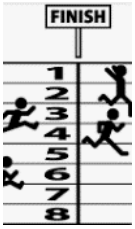
1) 書きまくって覚える
2) 樹形図を作って覚える
3) 声で覚える
4) 感情で覚える
5) 五感を使って覚える
6) ものに頼って覚える
7) 香りで覚える
8) 目を閉じて覚える

最後は寝てしまいそうですが、私は書きまくって、声と五感を使って覚えました。見るだけで覚えられる、そんなはずはないみたいですね。

また、覚えただけでなく、覚えたことを日常や様々な場面で引き出して、応用して使えるようになるくらいに覚えた知識を活用できるといいですね。

～運動会の作文から (原文より) ～

今年の体育祭は二度の延期を経て、当日はとても日差しが強く暑い真夏日になりました。そんな中でも私が頑張ったこと、学んだことを説明していきたいと思います。それは体育祭前のこと、私は人生で初めての応援団に参加しました。その理由としては、何かを成し遂げる経験を積みたいからです。その結果１学年から３学年との新たな交流の場を得ることができました。ここでは一人一人の行動によって、ただの集団から団結した集団になることや、裏返っても声を出す事で、応援をより伝えられることを学びました。次は個人種目です。私は走ることが苦手なので、チームプレイが必要な いち・に・さん・し をやりました。昼休みの少ない練習時間では、あまりうまくできませんでした。いち・に・さん・し 本番、私は第四走者の位置につき、三人を待ちました。その時間は、膝やひもを持つ手は震え、緊張とプレッシャーを感じていました。しかし、ぎりぎりでリードしてくれている三人に応え、何とか一位を取ることができました。緊張するときほど焦らず、確実にしていくことが一位に繋がると思いました。次はメディシンボール、大縄、全員リレーです。メディシンボールでは練習時に比べると上手くいかず、悔しくも最下位でした。けれど、大縄や全員リレーでは、毎日の朝練で皆と息を合わせる練習をし、体育の授業で苦手なバトン渡しをしました。体育祭本番、大縄では全学年でもＢ組が立て続けに一位をとりました。全員リレーはバトン渡しをなんとか成功させ、その後にクラスの皆が頑張った事で学年二位に入りました。そのように、体育祭は応援団の皆や新しいクラスの仲間と仲良くなるきっかけや、これからも協力し、団結していくためのイベントだと感じました。



来週の予定　６月５日（月）～９日（金）

		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目
5	A	英語	技術	国語	理科			
	B	保体	理科	技術	国語			
月	C	理科	国語	保体	技術			
6	A	社会(藤)	理科	国語	音楽	家庭科	英語	学活
	B	保体	数学	社会(藤)	国語	英語	家庭科	学活
火	C	理科	数学	美術	保体	英語	国語	学活
7	A	道徳	数学	国語	理科	保体		
	B	道徳	社会(藤)	英語	国語	理科		
水	C	道徳	国語	英語	社会(藤)	家庭科		
8	A	英語	美術	数学	保体	国語	理科	
	B	理科	英語	国語	数学	保体	音楽	
木	C	音楽	英語	保体	数学	理科	社会(蓮)	
9	A	社会(藤)	数学	保体	英語	社会(蓮)	理科	
	B	英語	理科	数学	社会(蓮)	美術	国語	
金	C	英語	社会(藤)	数学	国語	理科	保体	