



令和5年5月2日
渋谷区立原宿外苑中学校
養護教諭 井関 陽子

心臓検診を行います

～目的を理解し、正しく受けましょう～

心臓検診は

- ・心電図検査により、不整脈の有無、心臓病の有無などの心臓の病気を早期に発見する
- ・検査の結果に基づき、学校において適切な生活管理を行い、体の成長を妨げないようにする

ことを目的としています。

実施日：5月9日（火）13：30～

場 所：3階視聴覚室

対 象：1年生全員と2，3年生の一部

服 装：半袖体育着、短パン（女子はジャージの上を持参）
半袖体操着の下に肌着などの重ね着はしない。
女子の上半身の下着着用は可）

注意すること

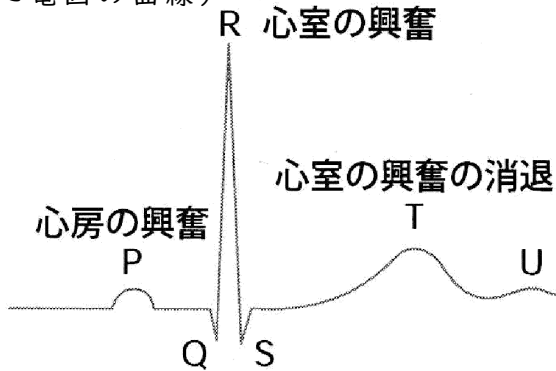
- ・心臓のある胸や手首、足首に電極をつけて検査しますが、痛みやしびれはありませんので安心してゆったりした気分で力を抜いてベッドに寝ていてください。
- ・機械は精密で、ちょっとした小さな音も反応します。待っている間は静かにしましょう。



心電図検査とは？

心臓の筋肉が伸びたり縮んだりするときに発生する微弱な電気信号を、体の表面につけた電極から検出し、波形として図示したものが心電図です。その乱れから病気の兆候などを読み取ります。

(心電図の曲線)



※それぞれの山や谷に記号がついていて、P波やQ波と呼ばれます。

心臓に問題があると、正しいリズムではなくなくなります。

人の体を流れる血液は

- ・酸素を運ぶ
- ・栄養やホルモンを運ぶ
- ・体内に有害な細菌やウイルスを殺す

等の、人が健康に生活するために不可欠な働きをしています。

心臓は筋肉でできた袋で、中は4つの部屋に分かれています。筋肉の働きで伸びたり縮んだりして血液を全身に送り出しています。心臓の大きさは、おおよそ人の握りこぶし大で、重さは成人で約300gですが、こんな小さな心臓がこんなに重要な働きをしているのです。

