

身体計測について

定期健康診断で行う、身体計測や視力検査、聴力検査は、皆さんが順調に发育しているか、視力や聴力が学習をする上で支障は無いかなどを検査するために毎年行う大切な検査です。



1 日時と集合時間：4月20日（木）1，2時間目
 8：45～10：35まで、全校計測です。

2，3年の係生徒は7時45分に登校し、器具の準備をします。

2 服装：ジャージ登校（半袖体育着と短パンを着用）

めがねやコンタクトを使っている人は、必ずつけてきてください。

身長と体重測定の際は靴下を脱ぎます。

3 計測の内容

1年と3年生は、計測（身長・体重）、視力、聴力の4項目

2年生は、計測（身長・体重）、視力の3項目



4 計測会場

- ・計測（身長、体重）→体育館下と視聴覚室
- ・聴力→保健室
- ・視力→体育館2階

5 当日の流れ

1・3年	1	2	3	4
1年A組	視力 (体育館2階)	聴力 (保健室)	体重 (1階体育館)	身長 (1階体育館)
1年B組	視力 (体育館2階)	聴力 (保健室)	身長 (1階体育館)	体重 (1階体育館)
1年C組	体重 (1階体育館)	身長 (1階体育館)	聴力 (保健室)	視力 (体育館2階)
3年A組	聴力 (保健室)	視力 (体育館2階)	体重 (1階体育館)	身長 (1階体育館)
3年B組	身長 (1階体育館)	体重 (1階体育館下)	視力 (体育館2階)	聴力 (保健室)
3年C組	聴力 (保健室)	身長 (体下)	体重 (体下)	視力 (体育館2階)

2年	1	2	3
男子	視力 (体育館2階)	身長・体重 (視聴覚室)	
女子	身長・体重 (視聴覚室)		視力 (体育館2階)

身体計測を正しく受けよう

中学時代は、一生のうちで幼児期に次いで2番目に大きく発育発達する時期です。さあ、昨年と比較してどれだけ成長しているのでしょうか。身体計測を正しく行うために、それぞれの計測検査の意義と検査の仕方のポイントを押さえて受けましょう。

身長

背骨をしっかりとのぼし **まっすぐ**
かかと・背中・お尻 見る
を身長計につける。
目と耳とを結ぶ線がまっすぐ
になるように。
(髪はじゃまにならないところに
結びましょう。)



体重

体重計の真中
静かにのる。



視力

最初に左眼をふさぎ、右目から検査する。

・測定するのは、1. 0、0. 7、0. 3のみです。

A：(1. 0以上) 学校生活するのに十分な視力です。

B：(0. 7以上1. 0未満) たまに困ることがある視力

C：(0. 3以上0. 7未満) 教室の後ろからだて黒板がえにくいことがある視力。

D：(0. 3未満) 前の席でも黒板の字が見えにくい視力。

※コンタクト、メガネを使用している人は、そのことを係の先生にはっきりと伝え、つけたまま検査します。



聴力

右耳にレシーバーをあて、右耳から検査する。

高い音と低い音の2種類の音を出します。レシーバーから音が聞こえている間はスイッチを押してください。

(とにかく小さい音ですので、うるさいと聞こえません。

保健室前で待っている間は静かにしてください。)

