

渋谷区立小・中学校の皆さん

渋谷区長杯大会

「車いすラグビーの試合を見に行こうよ！」

In 渋谷区スポーツセンター

4月29日(土) 10:30 試合開始

日本代表を多く要する3チームの熱き戦い
日本代表の池キャプテンも、参加します！

観戦費無料

事前に申し込みをすると、フロアのアリーナ席で観戦できます！



チーム「RIZE CHIBA」



チーム「AXE」



チーム「Freedom」←日本代表の池キャプテンが所属しているチームです！

10:00 開場
10:30~15:50 試合
16:00 閉会式

招待チーム

Freedom(高知)

RIZE CHIBA(千葉)

AXE(埼玉)

東京2020大会が終わったと思ったら、来年はパリパラリンピックが行われます。車いすラグビーは、リオで銅メダル、東京でも銅メダル。今度のパリでは金メダルを目指して頑張っています。皆さんで応援しましょう。



交通：京王新線「糠ヶ谷駅」6分、小田急線「代々木上原駅」15分
交通：バス（京63・京66系統）「糠代」5分、「糠ヶ谷」7分
交通：ハチ公バス（春の小川ルート）「ケアコミュニティ・せせらぎ」2分
(注) 車での来場はできません。

アリーナ席は、体育館履きが必要です。

時間は都合により変更になる場合があります。

申込方法については裏面をご確認ください。

問い合わせ先

渋谷区スポーツ振興課 パラスポーツ推進係

小林・小方 03-3463-1849

事前申し込み方法

申し込み代表者は下記の申し込み方法を選択し、お申し込みください。

一番先に、「車いすラグビー渋谷区長杯大会事前申し込み」と記入した後、以下の内容をご記載ください。

① 郵送（はがき等）で申し込み

・児童生徒氏名、学校名、学年 ・保護者の携帯の電話番号

・観戦人数（保護者・兄弟姉妹関係を含む）・観戦予定時間（席の準備のために、必ずご記載ください）

※住所：〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1

渋谷区役所7F スポーツ振興課パラスポーツ推進係 小林宛

② メールで申し込み

MAIL：sec-parasports@shibuya.tokyo

① と同様の内容をメールに記載して送ってください。

③ FAXで申し込み

FAX 番号：03-3463-3822

① と同様の内容を用紙に記入し、FAX で送ってください。

※申し込み後、区からの確認の連絡はありません。体育館入り口で、「事前申し込み」受付にいらしてください。

○渋谷区長杯大会のタイムスケジュール

【開場】10:00

【第1試合】AXE vs RIZE CHIBA】10:30～11:50

【第2試合】Freedom vs RIZE CHIBA】12:30～13:50

【第3試合】Freedom vs AXE】14:30～15:50

【表彰式】16:00～16:30

※参考

車いすラグビーの試合では、8分間のピリオドを4回行います。

第1ピリオド (8分)	インターバル (3分)	第2ピリオド (8分)	ハーフタイム (10分)	第3ピリオド (8分)	インターバル (3分)	第4ピリオド (8分)
----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------

タイムをとったり反則を犯したりすると時計が止まります。

○大体育室のアリーナ席は、申し込みをした区内の小中学校の児童生徒、ならびにその児童生徒の保護者に限って着席可能です。

受付時に保護者・児童生徒に専用のホルダーを渡しますので、常に着用してください。

(当日受付時に申し出ても、大体育室のアリーナ席には座れません。3階観覧席になりますので、ご了承ください。)

提出期限:4月20日(木)

※問い合わせ先 スポーツ振興課パラスポーツ推進係 03-3463-1849 小林まで

渋谷区長杯とは...

東京2020パラリンピック競技大会において、区内競技会場で開催された「パラ卓球」、「車いすラグビー」について、選手の迫力あるプレイを間近で観戦し、応援する機会として渋谷区長杯大会を実施しています。

今後の渋谷区長杯等スケジュール

パラバドミントン	パラ卓球	ポッチャ
令和5年6月25日(日)	令和6年2月4日(日)	令和6年3月10日(日)

車いすラグビーサポーター募集中!

車いすラグビーでは、さまざまな形のサポートを募集しています! どの職種がある項目のQRコードを撮影して詳細をご確認ください!

寄付 (個人)	協賛 (法人)
新緑選手の発掘、選手・スタッフの活動サポート、体験会等の普及活動、大会運営、連盟運営などの活動を目的として、寄附を募集しております	日本代表強化活動や大会運営、普及を含む当連盟の活動にご協賛いただける企業様を募集しております
寄附 (個人)	協賛 (法人)
大会等で活躍する審判やテーブルオフィシャル(TO)を募集しています。審判・TOとして連盟に登録して活動する場合は、講習会の参加と試験が必要です	大会での飲食・撤去、会場整理、体験会補助、モッパ等一般ボランティアを募集しています
審判/TO	ボランティア
大会スケジュールや車いすラグビーの情報などを不定期で配信しています	車いすラグビーファミリー通信
審判/TO	ボランティア

車いすラグビー日本代表や大会情報などを随時発信中!! 各種SNSのフォローをお願いいたします!!

@JWRF2020 | JWRF.jp | japan_wr

一般社団法人 日本車いすラグビー連盟 公式HP <https://jwrf.jp>

注目大会!!

2023 WWR ASIA-OCEANIA CHAMPIONSHIP

2023 ワールド車いすラグビー アジア・オセアニア チャンピオンシップ

2023.6.29 (THU) ~ 7.2 (SUN)

IN TOKYO GYMNASIUM (東京体育館)

2024パリ・パラリンピックへ

車いすラグビー競技のアジア・オセアニア地区から出場権1枠をかけた熱い戦いを東京で!!

www.2023wvr-aoc.tokyo

一般社団法人 日本車いすラグビー連盟

三井不動産 MITSUBI FUDOSAN | 三菱商事 | nikko am | MOL 商船三井 | JAL

会場観戦・応援しよう!

Shibuya de Wheelchair Rugby!

渋谷区長杯 第6回 車いすラグビー大会

Shibuya Ward Mayor's Cup

2023. 4月29日(土) 10:30 START

入場無料 10:00開場予定

YouTube 渋谷スポーツチャンネル 全試合ライブ配信実施!!

渋谷区スポーツセンター大体育室

一般社団法人 日本車いすラグビー連盟

#車いすラグビー応援

Follow us on @JWRF2020 | JWRF.jp | japan_wr | 詳しくは日本車いすラグビー連盟公式HPへ | JWRF 検索 | <https://jwrf.jp/>

渋谷区長杯 第6回 車いすラグビー大会

参加3チーム詳細

2023年度登録 9チーム
【登録選手数】80名 / 【登録スタッフ】90名



今大会のコンセプト

今大会は、東京2020パラリンピックで、車いすラグビーの開催都市である渋谷区においてパラリンピックムーブメントの継続を目的としています。渋谷区民のみならずをはじめ、多くのみならず、車いすラグビーを身近に見て、触れらるることにより、バラスポーツ及びダイバーシティの普及啓発を図ります。また、今大会での参加チームには、女性選手及びスタッフの発展・増加促進を目的とするため、女性選手及びスタッフを有する国内のクラブチーム（※2022年度登録に基づく）に参加資格が与えられ、3チームが出場します。なお、各試合中に女性選手を1度はコート上に出場させなければならないという条件下で大会を実施いたします。



Freedomは選手11名と愉快なスタッフ率いるチーム。北海道、東京、大阪、鳥取、高知と幅広い地域！活動してみたい方どの出身でも歓迎(^^) こじゃんと一緒に楽しもう！連絡待ちゆうきね～

MEMBER			
#6 清池 雅太	1.5	#22 森澤 知央	1.0F
#9 嶋山 忍行	0.5	#44 白川 楓也	3.0
#11 池 達輔	3.0		



チーム名のAXE(アックス)は斧を指し、「敵をなぎ払ったり、木を切り道を切り開く」という意味が込められている。羽賀理之選手、岸光太郎選手と日本代表の常連選手を擁す。

MEMBER			
#1 倉橋 晋衣	0.5F	#10 青木 麻志	3.0
#3 橋本 博寿	1.0	#11 山口 寛久	1.0
#4 羽賀 理之	2.0	#12 嶋島 達	3.5
#5 岸 光太郎	0.5+	#13 小川 晃生	0.5
#6 沼竹 二汰斗	3.0+	#20 斎藤 陸由	1.5



2021年新規登録。北海道 Txt BigDippers 改め、旧チーム名の「RIZE CHIBA」に戻し機一転、北海道と千葉でそれぞれ居た力を結集させむ。

MEMBER			
#1 上原 優希	1.5F	#10 田邊 耕一	0.5+
#2 丹村 唯実	1.5F	#11 日向 寛亮	1.5
#5 鈴木 康平	0.5	#14 相取 拓海	2.5
#7 山口 樹雄	3.5	#15 吉村 蓮二	2.0
#8 大暮 亮生	1.0	#44 荒木 太郎	0.5+
#9 今井 友翔	1.0	#- 矢代 洋平	-

※ピンク字の選手は女性プレーヤーです
※写真は2022年度撮影。メンバーが変更となっている場合があります

渋谷区長杯 第6回車いすラグビー大会
来場者アンケート実施中!!

3分ほどで回答できるアンケートです！
ぜひ、ご協力をお願いいたします。

下記QRコードを
読み込んでください!!



大会スケジュール

4月29日(土)

GAME 1 10:30 START	AXE (埼玉)	VS	RIZE CHIBA (千葉)
GAME 2 12:30 START	Freedom (高知)	VS	RIZE CHIBA (千葉)
GAME 3 14:30 START	Freedom (高知)	VS	AXE (埼玉)

※スケジュールは変更になる場合があります。
最新情報は日本車いすラグビー連盟ホームページやSNSをご確認ください

車いすラグビーとは...

1977年に手と足に障害のある人がチームスポーツを行うためにカナダで考案され1996年のアトランタパラリンピックにデモンストレーション競技として初登場しました。そして2000年のシドニーパラリンピックからは公式種目となりました。

日本では1996年11月に正式に競技が紹介され、1997年4月に日本ウィルチェアラグビー連盟が設立され、2019年4月から競技名の変更と共に、現在の日本車いすラグビー連盟となりました。



試合の人数は...

試合は4対4で行われ、選手交代に回数制限はありません。選手にはそれぞれ障がいの程度によって持ち点がつけられており、4人の持ち点の合計がルールで決められた点数以下になるようにチームを編成しなければなりません。



競技用の車いす (通称: ラグ車)

競技用の車いすには、大きくわけて攻撃型と守備型の2種類があります。



車いすラグビーのタックル

車いすラグビーでは車いす同士のタックルが認められています。後輪の中心より後ろへのタックルはルールで禁止されています。また、競技中は手で他の選手の車いすや体に触れる事は反則となります。



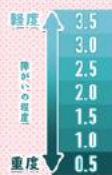
キーエリアの説明

ボール保持者が乗っている車いすの前後4輪のうち2輪が、相手側のトライライン上に連なるが通過している状態で得点となります。



クラス分けについて

車いすラグビーの選手には障がいの程度によりそれぞれ持ち点が付けられます。点数を合計し1チーム4人の持ち点の合計が8点以下で構成します。クラス分けは、筋力テスト・体幹機能テスト・動作の機能テスト・競技観戦を実施し、決定されます。コート上に女性選手が居る場合は、持ち点の合計に0.5点加えられることが決まっています。また、日本国内のみで認められている選手も対象外です。ひとつのラインに4.5歳以上の選手がいる場合、その選手の持ち点が10.5点(5点)減らされるルールです。例えば、持ち点が2.0歳の選手が、4.5歳を超えると持ち点が「1.5歳」になります。ただし、チームに4.5歳以上の選手がふたつ以上いても、ひとりしが適用されません。また、日本代表に選ばれている選手も対象外です。持ち点の判別が付きやすいように女性プレーヤーには「F」、4.5歳以上のオーバエイジプレーヤーには「+」表示が数字の後ろに付きます。



ボール運び

ボールを所持している選手はヒザの上にボールを乗せて車いすを何回でもこぐことができますが、10秒以内にドリブルまたはパスをしなければなりません。一般のラグビーと違い、前方へのパスも認められています。ちなみに、車いすラグビーのボールは、バレーボールの5号球を基に作られた専用球です。



車いすラグビーのコート

コートサイズは、バスケットボールコートと同じ(28m×15m)大きいです。



競技時間

1ピリオドは8分間で4ピリオド行われます。第4ピリオド終了後に勝敗が決まらなかった場合は、3分間のインターバルの後、3分間の延長ピリオドを行います。勝敗が決まるまで2分間のインターバルと3分間の延長ピリオドを繰り返します。



車いすラグビーの審判・TO
やってみませんか?

