

令和5年4月10日

ほげんだより

渋谷区立原宿外苑中学校
養護教諭 井関 陽子

ご入学、ご進級 おめでとうございます！

草花が美しく咲き始め、すべてのものが新しい生命力に満ちあふれ、みなさんの顔がイキイキと輝いて見えます。このような皆さんからは、新たな気持ちで頑張っていこうという意欲満々の様子がうかがえます。

今の新たな気持ちを忘れないで、
この一年間、健康で楽しい学校生活が送れるように、
全力でサポートしていきます。

”元気で心豊かな原宿外苑中の生徒”... 保健室からの願いです。

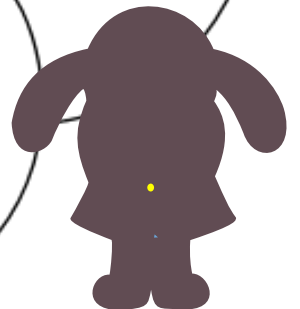
みなさんが人生を楽しく生きていくために、

「自分の体の状態がわかり、自主的に健康づくりができ、
自尊感情を高め、自己実現を目指し、多様で豊かな人間関係づくりができる生徒の育成」

を保健室の目標とし、これから1年間、行事、日常生活を通して、健康づくりと共にどのような立場の生徒も安心してより良い学習活動や学校生活を送れるよう環境整備に努め、生徒の心身の健全な育成や自己実現を支援していきたいと思えます。

また、新年度も新型コロナウイルス感染症のリスクを踏まえつつ、感染対策を行いながら学校での学習活動や学校行事を行っていききたいと思えます。

保護者の皆様のご理解とご協力を
よろしく願います。



原宿外苑中の保健室ってどんなところ？ マナーを守って大いに活用しよう

本校生徒の健康作りを支援する保健センターです。

- 1) 健康診断を行うところ。
- 2) 健康相談や保健指導を行うところ。
- 3) 応急処置を行うところ。
- 4) 保健に関する資料、書籍を保存しているところ。



★保健室を利用する時は・・・

*緊急以外は休み時間に利用しよう。

*来室する際は、授業中は教科の先生に、休み時間は職員室を訪れ次の授業の先生もしくは学年の先生に伝えてから保健室に行きましょう。

*組・氏名をのべ、健康状態を話してから指示を受けましょう。

※来室する前に、自分で出来る応急処置をしよう。

- ・腹痛の場合は、まずトイレに行ってから来室する。
- ・転んだすり傷などは、水道水で砂やゴミを洗い流してから来室する。

*保健室に入るときは、入り口で手を消毒します。

*処置を受けたら、傷病記録表にていねいに記録します。

*退出の際には「来室カード」を渡しますので、必ずその時間の教科の先生に渡しましょう。

*具合が悪い人が休養している場合があります・・・静かにしましょう。

*4月から6月の定期健康診断で保健室を使っている時や、養護教諭が不在の場合は、保健室は閉めます。

(保健室が閉まっている時にケガや具合が悪くなった人は職員室に行って職員室の先生の指示を受けましょう。)

★お願い★

◎新型コロナウイルス感染症については、令和5年5月8日より感染症状の取り扱いが季節性インフルエンザと同じ5類扱いになる予定であり、マスクの着用も個人の判断にゆだねられることとなりました。しかし、今後もしばらく手洗いや常時換気や咳エチケットの必要があると思われます。また各ご家庭でも体調が悪い、あるいは発熱をしている時、またはご家族の発熱などのかぜ症状際は登校を控え、自宅で様子を見る、あるいは受診をしてください。

◎緊急連絡先を家族で確認し、確実に連絡のとれるところを保健調査票の緊急連絡先に書いてください。

日中お仕事をしている保護者の方は勤務先もご記入いただくようご協力ください。

令和5年度 健康診断日程

項目	対象学年	日程		備考	
身体計測	全学年	4月20日(木)	3.4時間目		
内科	1年	5月16日(火)	13:10~	2年欠席者	
	2年	4月18日(火)	同上		
	3年	5月23日(火)	同上	1,2年欠席者	
結核検査	問診票配布・回収	全学年	4月6~10日		
	学校医による診察	全学年	各学年内科検診時に診察	・高蔓延国からの帰国者及び感染が疑われるものについて精密検査を実施	
歯科検診	3年	4月25日(火)	10:30~		
	2年	5月22日(月)	9:00~	3年欠席者	
	1年	6月21日(水)	9:00~	2,3年欠席者	
眼科検診	全学年	6月22日(木)	8:45~		
耳鼻科検診	全学年	6月28日(水)	9:45~		
腎臓検診	1次検査	全学年	4月21日(金)	朝学活に回収 8時35分までに回収	学活終了後ただちに保健室へ持っていく
	1次予備	12日未提出者	4月25日(火)	8時35分まで	登校後保健室へ提出
	2次検査	陽性者	5月12日(金)	同上	同上
	2次予備	未提出者	5月30日(火)	同上	同上
心臓検診	1年全員と昨年度未受診及び海外転入	5月9日(火)	13:30~		
脊柱検査	1年全員	6月23日(金)	13:30	スコリオ検査	

臨時健康診断

修学旅行事前検診	3年全員 (定期健診と兼)	5月23日(火)	13:15	宿泊行事参加に当たり医師の診察・指導が必要な生徒
移動教室事前検診	2年抽出	1月16日(火)	13:15~	
秋季歯科検診	3年	10月17日(火)	10:30~	
秋季歯科検診	2年	11月8日(水)	10:30~	
秋季歯科検診	1年	12月11日(月)	10:30~	
色覚検査	希望者	2学期以降に調査を配布し実施予定		