

令和5年1月

相談室だより

渋谷区立原宿外苑中学校

スクールカウンセラー 野村威一郎

平尾加奈子

例年より少し長めの冬休みでしたが、しっかり休むことができたでしょうか。そして長い休みの後の学校生活はスムーズにスタートできているでしょうか。

新年には新たな目標を立てる人も多いかと思います。相談室では皆さんが困ったときや悩んだときだけでなく、大きな目標に向かうときにも一緒に考え、目標に近づくお手伝いをしたいと思っています。達成したい目標になかなか近づけないときなどにも相談室を利用してみてください。

〈保護者の皆さまへ〉

冬休み中、また冬休み後のお子様の様子はいかがでしょうか。相談室では生徒だけでなく、保護者の皆さまからのご相談も承っております。お子様のことに関して、困っていることや気がかりな点などがありましたらお気軽にご相談ください。

予約はスクールカウンセラーの勤務日にお電話（03-3402-7526）いただく他、担任の先生などを通じて事前に予約することができます。

〈相談室のご案内〉

開室日 月曜 14:30～17:30 担当：野村

木曜 9:00～17:30 担当：平尾

場所 第3相談室（3階 視聴覚室隣の部屋です。）

〈1月～3月の開室予定〉

1月	（野村）	16日（月）	23日（月）	30日（月）	
	（平尾）	12日（木）	19日（木）	26日（木）	
2月	（野村）	6日（月）	13日（月）	20日（月）	27日（月）
	（平尾）	2日（木）	9日（木）	16日（木）	
3月	（野村）	6日（月）	13日（月）		
	（平尾）	2日（木）	9日（木）	16日（木）	