

★夏休み 対策目標

「いろんな体験をしよう」



子どもの学びや成長につながる体験をたくさんしましょう。
様々な人と関わることは、相手を思いやり、多様性を受け入れる姿勢が身に付きます。
自然の中で遊ぶことは、五感の発達や体力づくりに役立ちます。
長い休みを活かし、普段できない家族旅行やボランティア活動をしてみましょう。

「地域の人と積極的につながろう」



夏休みには地域行事が多く開催されます。お祭りやラジオ体操など、家族で参加するほか、お手伝いもしてみましょう。
保護者や子どもたちが地域とつながることで顔見知りとなり、困ったときお互いに助け合うことができます。
まずは、地域の人とのあいさつから始めてみませんか。

「明るい家庭をつくろう」



家庭は子どもの成長にとって大切な場所です。
1日1回でも家族でおしゃべりをし、みんなでお食事をすることが、子どもに安らぎをあたえます。
また、夜更かしは、自律神経が乱れて、体と心の調子が悪くなる原因になります。「早寝・早起き・朝ごはん」を家族みんなでこころがけ、健康的な生活習慣を身に付けましょう。

「家庭・学校・地域で連携し、まちぐるみで子どもたちを見守りましょう」

地域の防犯パトロールに参加したり、「こども110番の家」の場所を親子で確認したり、夏休みに安全安心な環境づくりの現場を体験してみましょう。
また、スマートフォン等による SNS やインターネットの利用について、家族でしっかりとルールを決めましょう。

教育センター◆渋谷区いじめ 110 番
☎03-3463-3798 (月～金 9:00～17:00、祝休日、年末年始を除く)

警視庁◆ヤング・テレホン・コーナー
☎03-3580-4970 (24 時間受付)

東京都
◆ネット・携帯のトラブル相談

「こたエール」☎0120-1-78302

◆学校生活・いじめなどの相談

東京都いじめ相談ホットライン

☎0120-53-8288

(つながらない場合は、☎0120-0-78310

「24 時間子供 SOS ダイヤル」まで)

LINE または、メール
フォームからも相談
できます。



当たり前の日常を取り戻そう



令和4年7月発行

コロナ禍の世の中になって、早くも3年目になりました。最近は少しずつではありますが、かつての日常を取り戻しつつあります。皆さんはこれまで何を感じて過ごしてきたでしょうか。

ウイルス感染予防が第一に考えられたこの期間で、人々は距離をおいて、食事のときでもパネル越しに話をするなど、人と人が直接「ふれあわない」生活が当たり前になってきました。それにより良好な人間関係を作るのにもっとも大切である、マスクのない対面でのコミュニケーションをとる機会が少なくなっています。

今後、コロナウイルスが完全に消滅することはないでしょう。これからは、このウイルスと上手に付き合っていく方法を考えなければいけません。ソーシャルディスタンスを保ちつつも、おたがいの顔を見て気持ちを通い合わせる、心の「ふれあい」が必要です。そして、少しずつでも、平穏な当たり前の日常を取り戻していきましょう。

この期間は皆さんにとって、大変な状況下ではあったものの、これからの長い人生の中で「命」の大切さを知り、「友だち」のありがたみを実感する貴重な経験だったと前向きに捉えて、より良い友だちづくりができるよう心から願っています。

渋谷区青少年問題協議会

渋谷区青少年問題協議会事務局

渋谷区子ども家庭部子ども青少年課子ども青少年育成係 電話 03-3463-2578

初台地区 会長：石田 美家子 (☎090-6342-5894)		
実施日	行事名	実施場所
7月24日(日) 10:00~15:00	第23回 初台地区ふれあいまつり	初台区民施設・ 初台緑道公園 幡代小学校校庭／体育館
8月20日(土)~21日(日)	★親子で行こう！ 林間学校	峰の原青少年山の家

本町地区 会長：三谷 貴俊 (☎080-5465-8189)		
実施日	行事名	実施場所
7月21日(木)~30日(土) 6:30~	ラジオ体操	渋谷本町学園ほか 町会掲示板参照 (雨天中止)
8月20日(土) 14:00~16:00	ペットボトルロケットを 作ろう	フレンズ本町
8月27日(土) 14:00~16:00	ペットボトルロケットを 飛ばそう	渋谷本町学園 第2グラウンド

西原地区 会長：福田 博多 (☎03-3466-5575)		
実施日	行事名	実施場所
7月21日(木)~30日(土) 6:30~	ラジオ体操	西原小学校校庭他 (雨天中止)
8月(日時未定)	地域パトロール	西原地区内

笹塚地区 会長：齋藤 寿久 (☎090-1046-9402)		
実施日	行事名	実施場所
7月17日(日) 9:00~	ポッチャ大会	笹塚中学校体育館
7月21日(木)~30日(土) 6:30~	夏休みラジオ体操	町会掲示板参照
8月6日(土) 13:00~	子ども納涼会	笹塚中学校 (調整中)
8月28日(日)	レクリエーション	(調整中)

千駄ヶ谷地区 会長：福與 好一 (☎090-8112-7753)		
実施日	行事名	実施場所
8月27日(土)~28日(日)	★親子バスハイク	峰の原青少年山の家

大向地区 会長：近藤 彰敏 (☎090-3914-8166)		
実施日	行事名	実施場所
7月(日時未定)	ハチ公パトロール	大向地区内
8月(日時未定)	ハチ公パトロール	大向地区内

～夏の主な事業～
地域の行事に参加しましょう
 〈青少年対策地区委員会主催・後援・協力事業〉



**野外での活動中は、こまめに
水分補給し、熱中症に気をつけましょう！**

上原地区 会長：山田 肇 (☎090-5770-2818)		
実施日	行事名	実施場所
8月5日(金)~7日(日)	★サマーキャンプ	峰の原青少年山の家 (内容検討中)

神宮前地区 会長：西 京子 (☎03-3408-0593)		
実施日	行事名	実施場所
7月19日(火) 18:00~19:00	地域安全対策懇談会	調整中
7月(日時未定)	地域パトロール	神宮前地区内
8月(日時未定)	地域パトロール	神宮前地区内

氷川地区 会長：田村 康雄 (☎03-3498-1739)		
実施日	行事名	実施場所
7月23日(土) 午前中	子供相撲大会	氷川の杜公園
7月31日(日)	★潮干狩り・海ほたる散策	富津海岸・海ほたる

新橋地区 会長：辻 初枝 (☎03-3400-9610)		
実施日	行事名	実施場所
8月12日(金)~13日(土)	★サマーキャンプ	峰の原青少年山の家

恵比寿地区 会長：新實 晃 (☎090-4169-2958)		
実施日	行事名	実施場所
7月21日(木)~26日(火) 7:15~	夏休みラジオ体操	代官山地区 (雨天中止)
7月24日(日) 7:40~	クリーン作戦	代官山地区
7月29日(金)~30日(土) 18:30~21:30	恵比寿駅前盆踊り大会	JR恵比寿駅前広場
8月22日(月)~26日(金) 7:15~	夏休みラジオ体操	恵比寿地区 (雨天中止)
8月27日(土) 7:40~	クリーン作戦	恵比寿地区

注意事項

- ①★印は、事前に各地区へお申し込みが必要です。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・日程や内容変更等が生じる場合があります。詳細は各地区へお問い合わせ下さい。
- ③ラジオ体操は、主に青少年対策地区委員会主催・協力事業を掲載しています。この他にも町会主催のものもありますので、区ニュースや各町会へ直接お問い合わせ下さい。



こどもテーブルとは、地域の力で子どもたちを見守り育てていく、食事や居場所や学習の場を提供する場所です。各地域で実施しているので、この夏休みにぜひご利用ください（「渋谷区こどもテーブル」サイトは右記QRコードよりアクセス）。

