

研究指定校キックオフ・イベント

小林さやか（ビリギャル本人）講演会 報告

本日、5・6校時に 小林 さやか さんに講演をいただきました。

機器トラブルで最初の数分間・・・講演とは関係なくフリートークをいただき、講演も予定時間を越えて、質疑も丁寧にすべての質問に答えていただきました。

アメリカに行く準備でとっても忙しい中と・・・わかっていたのですが・・・

ちょうど中間考査前である、この時期に講演をいただきたく（生徒の皆さんにとっては、自分事になると思いますので・・・）無理を言って、お願いしました。さやかさん本当にありがとうございました。

今日の講演のポイントをまとめてみましたので各家庭で「振り返り」をしてみてください。

ビリギャル流

「挑戦」に必要なもの5つ

- ① 「ワクワクする」目標を設定する
 なんのために？がわからないものなんてやってられない
 自分がワクワクできる目標（目的）を明確にすること
- ② 根拠のない自信を持つ
 やってみなきゃわかんないっしょ！
「やっちゃんえ原宿外苑」です
- ③ 戦略を立てる
 相手を知る。自分を知る。近道する。
（現在地 ⇒ 目的地の距離）÷制限時間
- ④ 成功者のメンタルをつくる
 自己成就予言（じこじょうじゅよげん）「わたしケイオウいく！」
 憎しみを「プラス」の力に変える
- ⑤ モチベーションが下がる環境を避けて
 「ピグマリオン効果」期待を込めれば人は伸びるという効果。
 「どうせ無理」の排除

意志あるところに道は開ける！

今回の講演会で「学ぶことの本質」について、考えることができたのではないのでしょうか？

今日から「ワクワク」できる自分なりの目標を設定して、とにかくやってみること！

「学ぶ」って「楽しい」こと・・・感じることはできるはずですよ。

今月29日（水）に予定されている道徳授業地区公開講座では、本日の講演をもとに、今後の生き方についても「考え」「議論する」道徳授業を展開する予定です。（公開する予定です）

