



# ほけんだより



令和3年3月16日

NO.17

渋谷区立原宿外苑中学校  
保健室

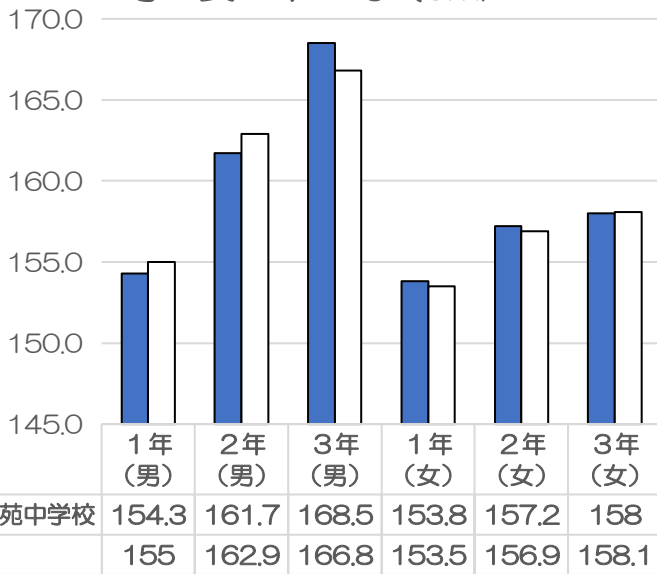
今週の金曜日で3年生は卒業ですね。「1年早かったな〜という声がたくさん聞こえてきますが、今年は本当にあっという間でしたね。1、2年生はオンラインでの参加となりますが、さまざまな場面で学校を支えてくれた3年生に感謝の気持ちを含めて卒業式に臨みましょう。

3年生のみなさん卒業おめでとうございます。卒業は寂しいですが、4月から新しい環境で新しい出会いや学びを得てまた一つ成長するみなさんをいつまでも応援しています。

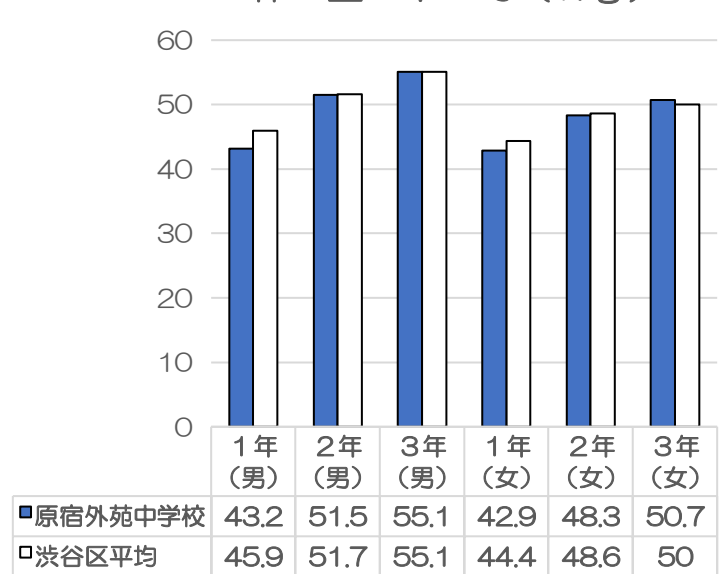


## 【令和2年度 身体計測の結果】

### 身長平均 (cm)

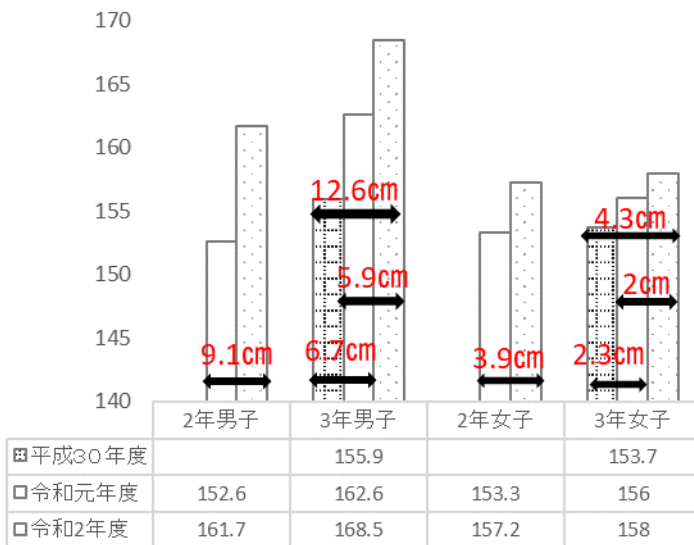


### 体重平均 (kg)

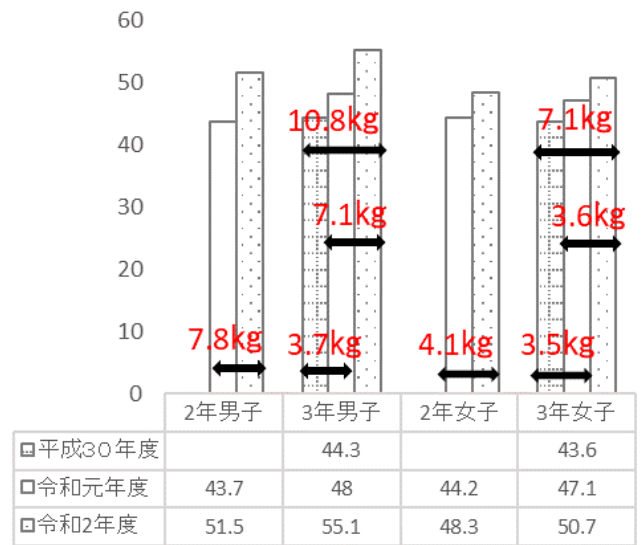


## 【2・3年生 身長・体重の推移】

### 身長推移



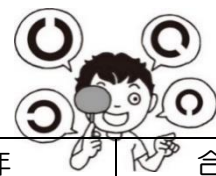
### 体重推移



\* 3年生は入学後（平成30年度）から平均で男子：身長 12.6 cm、体重 10.8 kg、女子：身長 4.3 cm、体重 7.1 kg体の成長がみられました。

\* 2年生は入学後（令和元年度）から平均で男子：身長 9.1 cm、体重 7.8 kg、女子：身長 3.9 cm、体重 4.1 kg体の成長がみられました。

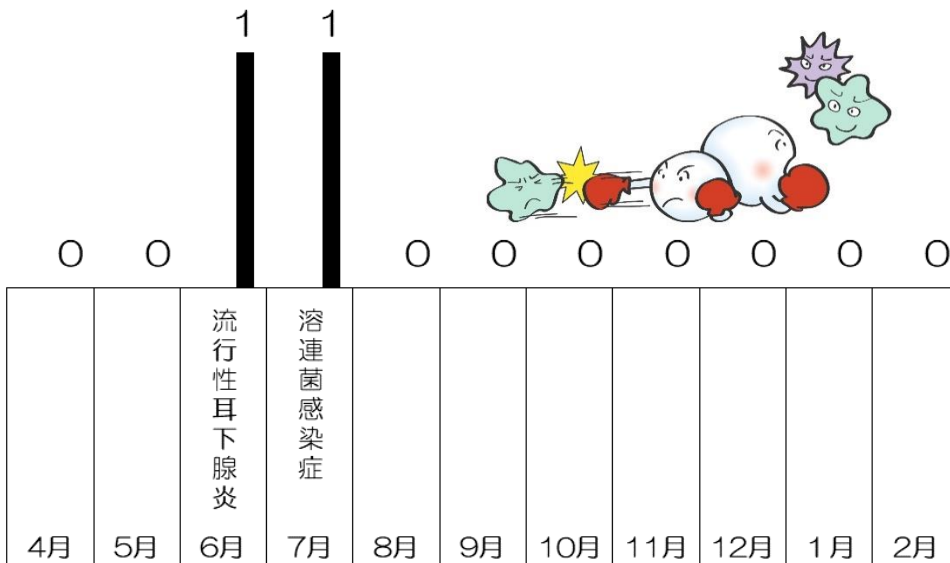
## 【視力検査の結果】



	1年	2年	3年	合計
(A) 1.0以上	34	31	27	92
(B) 1.0未満 0.7以上	9	11	12	32
(C) 0.7未満 0.3以上	11	14	20	45
(D) 0.3未満	28	22	16	66
矯正視力のみ測定生徒	3	17	19	39

眼科を受診して眼鏡が必要な人、眼鏡の度数を変えた人など健診結果から調整をしに行った人もいますね。目が見え辛いと感じている人はなるべく早く眼科に相談にいきましょう。

## 【令和2年度 感染症による出席停止報告】



新型コロナウイルスに苦しめられた1年間でしたが、学校では令和2年度の感染症による出席停止生徒は2名でした。1年間を通してインフルエンザの発生がなかったのは初めてです。

日常的に感染症対策を意識した結果だと思えます。ご協力ありがとうございました！

## 【令和2年度 保健室利用状況】

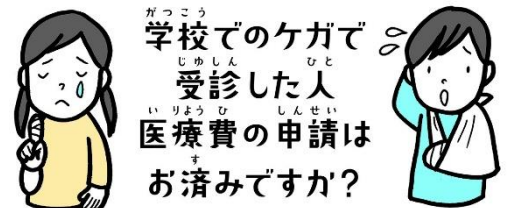
外科症状での来室者	内科症状での来室者	合計
<b>421 人</b>	<b>324 人</b>	<b>745 人</b>
*今年度は打撲や擦り傷の手当が多かったです	*例年「頭痛」が一番多かったですが、今年度は「腹痛」を訴える人が多かったです	*約2か月間の休校期間がありましたが、保健室の利用状況は大きく変化がありませんでした。

\*3月13日現在

来年度も健康で安全に学校生活を過ごしましょう！！

保護者様へ

## 日本スポーツ振興センターの申請はありますか？



「学校管理下で起きた災害事故（登下校や部活も含まれます）」については医療費等の給付を行う共済制度（日本スポーツ振興センター法）が適用されます。医療費総額が、一般医療機関受診の場合、500点以上、整骨院受診の場合、5,000円以上が対象となります。

こちらは給付事由が生じた日から2年間請求を行わないと時効になります。給付期間は、申請をしてから、10年間となります。学校管理下で災害事故があり、申請を希望する方は申請用紙をお渡しいたします。担任又は養護教諭までお申し付けください。