

# \* ほけんだより \* 5月\*

令和2年5月12日

NO.2

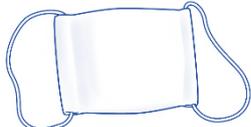
渋谷区立原宿外苑中学校  
保健室

みなさん元気になっていますか？みなさんのご自宅には布マスクが届いていますでしょうか？千葉県在住の我が家にはまだ届いておりません…

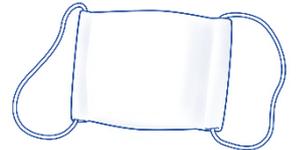
さて、緊急経済対策においては、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、布製マスク（洗濯可能で一定期間、繰り返し使えるもの）の国による買上げ及び学校への配布が盛り込まれ、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校（幼稚部含む）、高等専修学校等の児童生徒及び教職員に対し、一人あたりマスクを2枚配布されることになっております。本校にもそのうち1枚が4月の下旬に届きました。まだ配布する機会がないので学校で保管されておりますが、いずれみなさんに配布されます。今回は布マスクの洗い方をお伝えします。

※こちらは経済産業省のYouTube「布マスクをご利用のみなさまへ」の内容となっております。

自分でマスクを作成した人もいるかと思えます。参考にしてみてください\*



## 布マスクの洗い方



### \* 用意するもの \*

1. 衣料用洗剤
2. 塩素系漂白剤
3. 清潔なタオル
4. 大きめの桶おび
5. 台所用手袋
6. 洗濯バサミ
7. 洗剤をまぜるスプーン

### \* 洗い方 \*

洗剤で洗う方法



#### 1. 桶に衣料用洗剤を入れる

#### POINT



水2Lに対して0.7gくらいが目安です。洗剤を入れたらそのままスプーンで水に溶かしていきます。

※洗剤は商品に書かれている使用料を確認して下さい。



## 2. 洗剤の中にマスクを入れて10分待つ →10分後に軽く押し洗いをする

### POINT



もみ洗いはしないこと！  
繊維を痛める可能性があるので軽く押し洗いをして  
しょう。



## 3. 桶の洗剤を流す → 水道水ですすぐ

### POINT



洗い終わったら桶に入っている洗剤を流します。この  
時、洗剤が飛び散らないようにゆっくり流しましょう。  
その後、桶に水道水をためて、マスクについている洗剤  
をすすぎましょう。

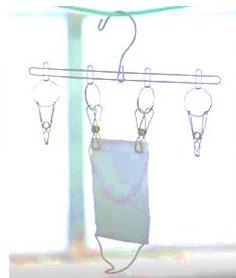


## 4. 水気をきる → 日陰で乾かす

### POINT



しっかりすすぎ終わったら、手で押さえるように水気を  
切ります。その後清潔なタオルに挟んで軽く叩いて水気  
をとります。水気が無くなったら、形を整え、陰干して  
自然に乾燥させます。※乾燥機などは使わない



# ～汚れが気になる方は～

まぜるな危険

- ★ 汚れが気になる方は、塩素系漂白剤を使いましょう！
- ★ 塩素系漂白剤は酸性タイプの製品と一緒に使う（まぜる）と有害なガスが出て危険です。  
商品の注意書きをよく読んで使用してください。
- ★ 塩素系漂白剤を使用する場合は必ず保護者と一緒に作業してください。

漂白剤で洗う方法



## 1. 台所用手袋をはめ、塩素系漂白剤を桶に入れる

### POINT

塩素系漂白剤を使用する際は必ず台所用手袋をはめましょう。  
水1Lに対して塩素系漂白剤15mlくらいが目安です。



## 2. 桶にマスクを入れて10分間ひたし、10分後漂白剤を流す

## 3. たっぴりの水道水ですすぐ（漂白剤がしっかり落ちるよう、2回繰り返す）

### POINT

10分たったら桶に入っている漂白剤を流します。この時、漂白剤が飛び散らないようにゆっくり流しましょう。特に皮膚に触れたり眼や口などに入ったりしないよう注意してください。  
桶に水をためて、すすぎは2回ほど十分にしてください。



## 4. 水気をきる → 日陰で乾かす

### POINT

しっかりすすぎ終わったら、清潔なタオルに挟んで軽く叩いて水気をとります。水気が無くなったら、形を整え、陰干しで自然に乾燥させます。※乾燥機などは使わない

