

# ランクアップ

令和2年5月18日(月)

原宿外苑中学校3学年

第81号

## 家での過ごし方！

不要不急の外出を控えるように言われている中、家で過ごす時間が多くなりました。もちろん3年生の皆さんは、休校中の時間割が実施されている中、そのほとんどを勉強にあてていることでしょう。しかし、ときには息抜きも必要です。ただただ勉強するのではなく、集中する時間、他のことをする時間、メリハリを付けて効率アップを図りましょう。自分に合った勉強の仕方が、きっと見つかるはずです。

休校期間中、皆さんは家での時間を工夫して過ごしていると、担任の先生方から聞きました。コラボノート上楽しそうな動画をアップしてくれた人、リモート会議をしている家族のために「会議中」の札をレタリングして作った人、可愛いアイシングクッキー作りにチャレンジした人、家族でゲームをしたという人、段ボールでテーブルを作った人。100人以上の人がいると、その過ごし方も様々でした。

ニュースを見ていると、有名なスポーツ選手が室内トレーニングの方法を動画で紹介していたり、休館中の動物園や水族館の様子が SNS 上にアップされていたり、本や漫画の無料公開も多くありました。世間に STAY HOME が浸透する中、先生方はどのように過ごしていたのか、聞いてみました。

<p>☺A 組担任☺</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ヨガとコアトレ</li><li>・作ったことのない料理の作成(^_^)</li></ul>	<p>🐼B 組担任🐼</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・授業パワポ制作</li><li>・ミシンで制作</li></ul>	<p>🐼C 組担任🐼</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・パワポ作り</li><li>・インナーマッスルを鍛える！</li></ul>
<p>🐼A 組副担🐼</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・Excel 格闘</li><li>・DVD 鑑賞</li><li>・マスクづくり</li><li>・アロマと掃除</li></ul>	<p>🐼B 組副担🐼</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・歴史の授業用ノートを作った。</li><li>問題解いてみて！ (プゝ、相棒)</li></ul>	<p>🐼C 組副担🐼</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・いっぱい絵を描く</li><li>・一度読んだ本を読み返す</li><li>・教材、課題作り</li></ul>

現在休校中の家庭学習の習慣化ということで、学校再開に向けて時間割を設定し、学習に取り組んでもらっています。オンラインの授業についても、準備が着々と進んでいます。Teams のダウンロードは無事にできたでしょうか。不具合がある場合には、学校へ連絡をください。

本日より健康観察のページがバージョンアップされます。「【30】健康観察5月18日～」のページへ朝8時までに入力をお願いします。

保護者の皆様には教材の配布にご協力いただきありがとうございました。