

校長室だより

うんとこしょ  
どっこいしょ

第102号 令和6年12月25日

渋谷区立原宿外苑中学校長 駒崎 彰一

## 地域飲食店とのコラボ給食 第2弾

2種のカレーライス(バターチキンカレー、キーマカレー)

ピクルス 卵のアチャール

「学校は、地域の教育活動の拠点となる。」という理念のもと教育活動を展開しています！  
この一環として地域の飲食店と collaboration した給食メニュー開発をスタートさせています！  
地域の飲食店で本校とコラボして(レシピを伝授して)監修いただける飲食店がありましたら、情報提供をいただければと思います！！

その第2弾として、学校から徒歩10分ほどの rico curry さんより人気2種の「カレー」のレシピを伝授・監修いただき、(本校の栄養士・調理師・校長にて、試食させていただいております) 本日の給食での提供となりました。本日のメニューのプリン以外は

**ricoCurry**

rico curry(リコカレー)

<https://www.rico-curry.com/>

リコ プア (rico pua)



### メニュー解説 アチャール

アチャールとは「インドのお漬物」のことで、インドの食卓には欠かせない料理。インドの伝統的な発酵漬物です。さまざまな野菜や果物を油とスパイスで漬け込んで作られます。地域や家庭によってレシピや味付けが異なり、インド国内でも地域性があるそうです。北部のアチャールはスパイスが効いていて辛口であり、南部のアチャールは甘酸っぱくて辛さが控えめなものが一般的とのことです。アチャールは、普段の食事と一緒に料理に添えて食べられるほか、カレーなどと一緒に食べられることが一般的です。



棋士の藤井聡太さんの将棋めし(勝負めし)でもあるリコカレー

<https://shogi-sanpo.com/fujiisouta/gourmet/>

藤井聡太竜王・名人(七冠)の最新対局結果、評価値速報、最新ニュース、次戦情報、公式戦全成績、全対局の将棋めしなどをまとめている Web サイトです

これまでリコカレーを昼食にした対局が全9戦あり9勝0敗の勝率100%の「緑起めし」  
受験前や試合前など「勝負めし」として・・・いかがでしょうか