

## 東京マラソン財団

## 東京マラソン体験プログラム「ミニ東京マラソン」(2年生)

一般財団法人 東京マラソン財団 <https://tokyo42195.org/> さんとの協働で実現しました2年目になります本日の授業。2~4校時に2年生全クラスで実施しました。

『ミニ東京マラソン』は、スポーツ大会の支援および「普及啓発」を目的としています。

東京マラソンのコンセプトである

「走る喜び(ランナー)、支える誇り(ボランティア)、応援する楽しみ(観戦者)」

に沿った東京マラソンの疑似体験を通じて、スポーツの様々な楽しみ方や魅力を伝える特別授業です！

元陸上競技長距離選手で1996年アトランタオリンピック(7位入賞)と2000年シドニーオリンピック(10位)共に女子10000m日本代表として活躍した川上優子さんから長距離走の基本「姿勢・腕振り・リズム」3つのポイントを指導していただきました。その他、豪華スタッフの皆様を支えられての授業となりました。

この時間を通して「ランナー・ボランティア・観戦者」として「喜び・楽しみ・誇り」を体験しました。さらに、今回はブラインドランナーと伴走者の体験も実施しました。



