



## むし歯と歯周病予防の歯科保健指導を行います!

### 一生自分の歯で食べるための歯、全身の健康に必要な歯と口の健康について学習します

「歯」は、口に入れた食物をかみ砕いて消化しやすくして体に吸収されやすくする働きがあります。また、食物をかむことで脳を刺激し、満足感を与えるホルモンの分泌を促す働きもしています。また口腔ケアが十分でないと、生活習慣病など全身の健康に影響を及ぼします。

このように生涯の健康を維持するために大切な歯ですが、定期健康診断の結果、歯を失う原因のむし歯や歯周病やその予備軍の生徒が非常に多かったです。

今回はオンラインにより感染対策を行いながら、歯を失う原因のむし歯や歯周病の原因や予防について一緒に学習します。

## オンライン配信を活用した歯磨き指導

日時:令和6年11月20日(水)

1校時 1年 A組

2校時 1年 C組

4校時 1年 B組

場所:第一理科室、第二理科室



持ち物: ①タブレット

②いつも使用している歯ブラシ

③デンタルフロス(当日学校で配布します)

④プラスチックまたは紙コップ2つ(一つに水を入れておく)

⑤手鏡

⑥タオル

⑦外したマスクを入れるビニール袋または布

### 準備とお願い

\* 朝学校に来たら、タブレットを充電しておいてください。

\* 朝の学活で忘れ物の確認をします。忘れ物をした人は朝のうちに保健室にきてください。可能な範囲で貸し出します。

\* 前の授業が終わったら、2個のうち1個のコップに水を注ぎ、持ち物をもって理科室指定番号の席に着席します。

\* 授業開始の時間になったら、TEAMSの各クラスのチャンネル「一般」から「歯科保健指導」の会議に「参加」をクリックしてください。

\* 全員、カメラを「オン」、マイクとスピーカーを「オフ」にし、指定された人だけがスピーカーを「オン」にします。

\* 指導終了後、TEAMS内「1学年」のアンケートフォームに各自回答して送信します。

\* 感染対策のために、窓を全開にして人との距離を2メートル離れて、歯磨き時間は5分以内とします。

\* オンラインの録画は禁止とします。