



渋谷区立原宿外苑中学校

令和6年10月号（10月1日発行）

# 学校だより

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/haragaij>



「The 34th First Annual Ig Nobel Prizes」から学ぶこと

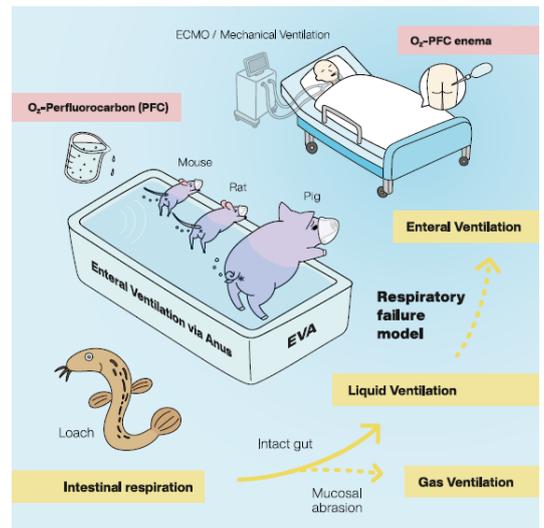
校長 駒崎 彰一

今年も楽しみな…この「賞」の季節がやってきました。  
9月12日（日本時間13日）に公開された『第34回  
イグノーベル賞』。毎年、学校だよりでレポートしています。



「人々を笑顔に、そして考えさせてくれる業績」に対して贈られる「イグノーベル賞」。ノーベル賞のパロディとして1991年に雑誌編集者で会社経営者（当時）のマーク・エイブラハムズ氏によって創設されました。「下品な」とか「不名誉な」を意味する「ignoble」と「ノーベル（Nobel）賞」をかけた洒落で「イグノーベル（Ig Nobel）」と名付けられています。端的に捉えると「大人の自由研究」の世界版といった感じです。毎年10組の研究がハーバード大学で9月に表彰されています。一風変わった研究、想像力に富んだ研究を表彰し、人々の科学、医学、技術等の学問への関心を高めることを目的としております。とても素敵な「深い学び」のある取組であると感じているとともに、渋谷区の目指す「探究」につながると考え、毎年、受賞論文に目を通しています。

日本人はイグノーベル賞受賞の常連国で、今回も、東京医科歯科大学と大阪大学で教授を務める武部貴則さんらの研究チームが「生理学賞」を受賞しました。武部教授のチームは2021年に「Mammalian enteral ventilation ameliorates respiratory failure」という論文を発表。直訳すると「哺乳類の経腸換気は呼吸不全を改善する」となります。このチームの研究を要約すると、「肺による呼吸が難しい状態になったブタなどの動物の腸に、高い濃度の酸素を含んだ特殊な液体をお尻から送り込む実験を行った結果、どの哺乳類でも血液中の酸素が大幅に増え、このうちブタでは一定の条件のもとで、呼吸不全の症状が改善することが確認できた。」ということです。イグノーベル賞では「多くの哺乳類にお尻から呼吸する能力があることを発見した」と評価しています。



論文より引用

なんと日本人の受賞は18年連続となりました。武部教授のチームが今回の研究を始めるきっかけとなったのは、田んぼなどに生息する「ドジョウ」だったそうです。ドジョウは酸素が少ない環境ではえらだけでなく腸でも“呼吸”できるという特徴があるため、哺乳類の中にも同じように腸から酸素を吸収できるものがあるのではないかと考えたとのことなのです。

武部教授は「『お尻』と聞くとちょっとおもしろい話題のように感じるとは思いますが、いつもとは違って医療の新たな可能性を感じてもらえればうれしい。研究をしても一定の評価をされない長く続けられない面がある中、今回の受賞は大きな意義がある。『変なことをやっても大丈夫だ』という勇気をもたらした気がするので、これからも変わった視点から研究を続けたい」と話しています。

渋谷区で展開している「探究」という「学び」の中で、これからの未来社会に出現する多様な課題を解決（社会実装）していくための様々なスキルを身に付けてほしいと考えています。

「風変わりなアイデアを思いついた人を排除することなく大切にして、チームの一員として尊重することで、チームで対話をしながら課題解決にあたる。」

今回の『第34回イグノーベル賞』武部教授らのチームの研究から重要なスキルであると考えさせられました。

## 「がん教育」授業（2年生）



東京都・渋谷区医師会から川上 一恵 先生（小児科医 かずえキッズクリニック院長 <http://kazue.kids.coocan.jp>）に授業を展開していただきました。がんを予防すること、がんを正しく知りその対応を考えること、また近くにいる人ががんになったらどうするかなど「がん」という病気に対して向き合う貴重な時間を過ごしました。

## 「認知症サポーター養成」授業（1年生）

渋谷区の高齢者福祉課・地域包括支援センターより講師を招き、認知症に関する知識や支援等についての「学び」を深めました。「共生社会の実現」に向け考える時間になりました。



## 3年目となる「着付け」授業（全学年）と浴衣姿の映える「フルメイク」授業（3年生）

3年目となります「株式会社やまと」さんとの collaboration による「着付け」授業。全校で女性用浴衣の着付けと着物のたたみ方を学ぶとともに、浴衣を着て「映える浴衣姿」の撮影会を開催しました。さらに 3 年生は老舗の化粧品会社「株式会社 伊勢半」さんとの collaboration による浴衣姿の映える「フルメイク」授業を開催しました。



## 【生徒の撮影した「浴衣の映える写真」ベストショット集】



## 「キャリアチャレンジデイ On-Line Meets」(1年生)

「SDGs × キャリア教育」に賛同する企業・団体が集まり、中学生を対象に、全国の参加校が協働で実施する On-Line キャリア教育プログラム「キャリアチャレンジデイ On-Line Meets」に1年生が参加しました。北海道の釧路市立桜が丘中学校2年生と埼玉県戸田市立美笹中学校2年生との3校の協働でネットワンシステムズ株式会社(情報通信業)、川崎重工業株式会社(製造業)、住友ファーマ株式会社(医薬品製造業)、阪急阪神ホールディングス株式会社(鉄道業)の4社の企業講師のトーク、そしてインタビューという内容でした。1年生は、すでに「パーソルキャリア株式会社」の「“はたらく”を考えるワークショップ」も展開しており、様々な企業講師のトークとインタビューにチャレンジしてきました。今回は、他校との協働で学びを深めました。このプログラムは「株式会社キャリアリンク」が企画・運営しており、無償での参加となります。



## 東急プラザ原宿「ハラカド」・東急プラザ表参道「オモカド」 職業体験(有志参加)

表参道と明治通りの交差点の対角にある両施設で、9月21日(土)・22日(日)の「カド祭り」にあわせて職業体験(地域インターンシップ)を参加希望者で実施しました。東急不動産さんとの collaboration です。なかなか体験することのできない貴重な取組となりました。今後は毎月1クラスずつ半日程度の体験を計画しています。



## 第77回渋谷区立中学校陸上競技大会

今年も、国立競技場で第77回となる伝統の大会が開催9月25日(水)に開催されました。渋谷区では、全校応援が伝統、大会当日はOne Teamで競技そして応援に盛り上がりました。入賞(8位以上)一覧を掲載します。

|              |                |          |                 |          |       |
|--------------|----------------|----------|-----------------|----------|-------|
| 男子 100m(1年)  | 第6位 村井 静       | 13.13    |                 |          |       |
| 100m(2年)     | 第1位 池谷 虎瑠      | 12.01    |                 |          |       |
| 100m(3年)     | 第1位 村上 永遠      | 10.97    | 大会新記録(予選 10.93) |          |       |
| 200m(1・2・3年) | 第1位 秋元 瞭       | 23.64    | 第4位 佐々木 悠翔      | 26.07    |       |
| 400m(1・2・3年) | 第1位 夏目 龍明      | 55.63    | 第7位 安部 真生吏      | 1:02.63  |       |
| 800m(1・2・3年) | 第6位 門池 陣努      | 2:28.76  | 第7位 篠田 春樹       | 2:36.54  |       |
| 1500m(2年)    | 第4位 中村 海晴      | 5:03.85  | 第6位 高澤 信太郎      | 5:06.12  |       |
| 1500m(3年)    | 第7位 工藤 直生      | 4:51.11  |                 |          |       |
| 3000m(共通)    | 第4位 阿部 竜之介     | 10:41.99 | 第6位 ザインディング 志門  | 11:59.99 |       |
| 100mH(1・2年)  | 第2位 松田 チェル/アミル | 15.57    |                 |          |       |
| 100mH(3年)    | 第1位 神山 成       | 16.12    | 第4位 井形 宗馬       | 16.86    |       |
| 4×100mR(1年)  | 第6位 平山 虹友      | アリソン 太生  | 齋藤 柊            | 村井 静     | 56.12 |
| 4×100mR(3年)  | 第1位 夏目 龍明      | 秋元 瞭     | 大林 翔            | 村上 永遠    | 45.78 |
| 走高跳(1年)      | 第5位 川上 隼大      | 1m30     |                 |          |       |
| 走高跳(2年)      | 第2位 西澤 伶王      | 1m62     | 第4位 石井 凜太郎      | 1m40     |       |
| 走高跳(3年)      | 第1位 大林 翔       | 1m62     | 第3位 佐藤 巧        | 1m50     |       |

|           |     |       |       |     |        |      |
|-----------|-----|-------|-------|-----|--------|------|
| 走幅跳(1年)   | 第2位 | 齋藤 柊  | 4m56  | 第8位 | 岡部 光之真 | 3m90 |
| 走幅跳(2年)   | 第1位 | 柳 主水  | 5m48  | 第4位 | 上田 早良麻 | 5m10 |
| 走幅跳(3年)   | 第3位 | 地子 桔平 | 5m26  | 第5位 | 石橋 周也  | 5m08 |
| 砲丸投(1・2年) | 第4位 | 溝口 琉太 | 8m40  |     |        |      |
| 砲丸投(3年)   | 第2位 | 横内 瑠叶 | 11m05 | 第4位 | 下谷田 宗弥 | 9m91 |

|               |     |        |         |        |        |         |
|---------------|-----|--------|---------|--------|--------|---------|
| 女子 100m(1年)   | 第2位 | 真鍋 蘭   | 14.82   |        |        |         |
| 100m(2年)      | 第7位 | 齋藤 優衣  | 15.21   |        |        |         |
| 100m(3年)      | 第3位 | 宇野 一千琉 | 14.72   | 第5位    | 山田 結衣  | 14.82   |
| 200m(1・2・3年)  | 第4位 | 中島 彩葉  | 32.99   | 第7位    | 樋口 楓   | 33.26   |
| 800m(1・2年)    | 第3位 | 田村 桃   | 2:42.72 | 第8位    | 齋藤 優月  | 2:58.15 |
| 800m(3年)      | 第3位 | 五島 優季  | 2:57.72 |        |        |         |
| 1500m(1年)     | 第2位 | 山田 晴子  | 5:46.33 | 第8位    | 児玉 かなみ | 6:36.34 |
| 1500m(2年)     | 第2位 | 加藤 楓華  | 5:34.53 | 第6位    | 下地 理子  | 6:32.25 |
| 1500m(3年)     | 第1位 | 佐々木 李咲 | 5:54.91 |        |        |         |
| 100mH(1・2・3年) | 第5位 | 多田 晴香  | 20.66   |        |        |         |
| 4×100mR(1年)   | 第4位 | 大松 璃子  | 金成 さら   | 丸山 佳子  | 真鍋 蘭   | 59.84   |
| 4×100mR(2年)   | 第4位 | 齋藤 優衣  | 加藤 楓華   | 田村 桃   | 永淵 愛梨  | 57.56   |
| 4×100mR(3年)   | 第1位 | 保坂 紗良  | 宇野 一千琉  | 佐々木 李咲 | 山田 結衣  | 57.62   |
| 走高跳(2年)       | 第5位 | 鈴木 葉南子 | 1m23    |        |        |         |
| 走高跳(3年)       | 第3位 | 北浦 世梨  | 1m20    | 第8位    | 松尾 ゆりあ | 1m10    |
| 走幅跳(1年)       | 第8位 | 山根 咲奈  | 3m53    |        |        |         |
| 走幅跳(2年)       | 第5位 | 堀江 志真  | 3m71    |        |        |         |
| 砲丸投(1・2年)     | 第7位 | 藤島 さくら | 6m58    |        |        |         |
| 砲丸投(3年)       | 第1位 | 保坂 紗良  | 7m82    | 第3位    | 幸田 ゆず  | 7m32    |

○ 東京都中学新記録保持者 村上永遠100m(3年)が昭和43年以来56年ぶりの大会新記録更新

○ 男女ともに 4×100mR(3年)が1位。東京都新記録保持の3年男子リレーチームは、足を痛めた選手が大会規定により変更できず、そのまま出走。新記録とはなりませんでした。「記憶」に残るレースになりました。(語り継がれるレースになったと思います。)







## TOKYO ROKUTAI FES 2024 (有志参加)

これまで本校の教育活動と collaboration している「東京マラソン財団」さんが「ランニング×FES」の新たなイベントを味の素スタジアムで開催。有志生徒&教員チームがマラソンリレー（42.195kmをマイル1.6kmごとにつなぐ）に挑戦しました。記録は2時間58分30秒でした。参加165チーム中34位という成績を残しました。



## 表彰

- 野球部 令和6年東京都中学校野球秋季大会 第2ブロック 3位
- 第73回 はたらく消防の写生会 優秀賞 野見山 恭歌 嶋田 爽来 松浦 空
- 令和6年度渋谷区民水泳大会 中学2年男子50m背泳ぎ 第1位 記録37秒71 西澤 伶王  
中学2年男子50m自由形 第2位 記録29秒35 西澤 伶王

|           |    | 日      | 月                  | 火                 | 水                  | 木  | 金    | 土 |
|-----------|----|--------|--------------------|-------------------|--------------------|----|------|---|
| 今月の<br>予定 |    |        |                    | 1                 | 2                  | 3  | 4    | 5 |
|           |    |        |                    | 都民の日              | 渋中研<br>TLD         |    |      |   |
| 10<br>月   | 6  | 7      | 8                  | 9                 | 10                 | 11 | 12   |   |
|           |    |        |                    | 前期終業式<br>職員会議・研修会 | 連合音楽会              |    |      |   |
|           | 13 | 14     | 15                 | 16                | 17                 | 18 | 19   |   |
|           |    | スポーツの日 | 後期始業式              |                   |                    |    | なみき祭 |   |
|           | 20 | 21     | 22                 | 23                | 24                 | 25 | 26   |   |
|           |    | 振替休業日  | 一覧表予備審査<br>歯科検診(2) |                   | 進路相談(3)(始)<br>安全指導 |    |      |   |
|           | 27 | 28     | 29                 | 30                | 31                 |    |      |   |
|           |    | TLD    | 避難訓練               |                   | 進路相談(3)(終)         |    |      |   |

|           |      | 日          | 月          | 火        | 水          | 木  | 金             | 土 |
|-----------|------|------------|------------|----------|------------|----|---------------|---|
| 来月の<br>予定 |      |            |            |          |            |    | 1             | 2 |
|           |      |            |            |          |            |    | 渋中研<br>TLD    |   |
| 11<br>月   | 3    | 4          | 5          | 6        | 7          | 8  | 9             |   |
|           | 文化の日 | 振替休日       | 後期中間考査     | 後期中間考査   |            |    | CS<br>防災キャラバン |   |
|           | 10   | 11         | 12         | 13       | 14         | 15 | 16            |   |
|           |      | TGG校外学習(2) | 職場体験(1)(始) |          | 職場体験(1)(終) |    |               |   |
|           | 17   | 18         | 19         | 20       | 21         | 22 | 23            |   |
|           |      |            |            | 職員会議・研修会 | 安全指導       |    | 勤労感謝の日        |   |
|           | 24   | 25         | 26         | 27       | 28         | 29 | 30            |   |
|           |      | TLD        | 避難訓練       |          |            |    |               |   |