



ONE TEAM

No. 22

渋谷区立原宿外苑中学校

第3学年通信

令和6年9月30日(月)

区陸お疲れさまでした

9月25日(水)、国立競技場で第77回 渋谷区中学校陸上競技大会が行われました。この日のために区陸に出る選手たちは日々練習してきました。観戦していた原外生の応援は、きっと選手の励みになったと思います。区陸に出た選手も、応援していた3年生たちも、お疲れ様でした！！

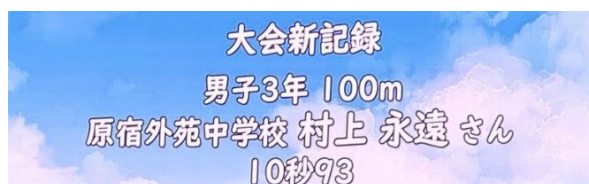


大会記録(女子3年)

種目名	順位	名前	記録
100m	3位	宇野 一千琉	14.72
100m	5位	山田 結衣	14.82
200m	4位	中島 彩葉	32.99
800m	3位	五島 優季	2:57.72
1500m	1位	佐々木 李咲	5:54.91
4×100mR	1位	保坂、宇野、佐々木、山田	57.62
走高跳	3位	北浦 世梨	1m20
走高跳	7位	松尾 ゆりあ	1m10
砲丸投(2.721kg)	1位	保坂 紗良	7m82
砲丸投(2.721kg)	3位	幸田 ゆず	7m32

大会記録(男子3年)

種目名	順位	名前	記録
100m	1位	村上 永遠	10.97
200m	1位	秋元 瞭	23.64
200m	4位	佐々木 悠翔	26.07
400m	1位	夏目 龍明	55.63
400m	7位	安部 真生吏	1:02.63
800m	6位	門池 陣努	2:28.76
800m	7位	篠田 春樹	2:36.54
1500m	7位	工藤 直生	4:51.11
3000m	4位	阿部 竜之介	10:41.99
3000m	6位	ヴィンディング 志門	11:59.99
100mH	1位	神山 成	16.12
100mH	4位	井形 宗馬	16.86
4×100mR	1位	夏目、秋元、大林、村上	45.78
走高跳	1位	大林 翔	1m62
走高跳	3位	佐藤 巧	1m50
走幅跳	3位	地子 桔平	5m26
走幅跳	5位	石橋 周也	5m08
砲丸投(4.000kg)	2位	横内 溜叶	11m05
砲丸投(4.000kg)	4位	下谷田 宗弥	9m91



村上さん 表彰おめでとうございます！

来週【9月30日(月)～10月4日(金)】の時間割

		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目
30 月	A	数学	英語	保体	理科	歌練		
	B	理科	数学	国語	保体			
	C	保体	数学	理科	国語			
1 火	A	社会	家庭科	道徳	数学	CT	CT	CT
	B	数学	音楽	道徳	社会	CT	CT	CT
2 水	A		理科	数学	英語			
	B	歌練	美術	英語	社会			
	C		社会	英語	理科			
3 木	A	音楽	社会	理科	数学	社会	なみき祭りハ	
	B	社会	理科	国語	英語	数学		
	C	理科	音楽	保体	英語	数学		
4 金	A	英語	保体	国語	理科	社会	歌練	
	B	理科	国語	社会	英語	数学		
	C	国語	社会	理科	英語	数学		