

# 図書館だより 9月号

発行 渋谷区立原宿外苑中学校

編集 学校図書館専門員  
白倉 淳子・時松 美穂

## 9月は「防災月間」です 災害に備えよう



9月1日は「防災の日」です。「災害に備え、防災の知識を深める」目的で制定されましたが、過去に9月に起きた2つの大きな自然災害が理由となっています。1923年の関東大震災で10万人以上の方が犠牲になったことと、1959年の伊勢湾台風で大きな被害を受けたことです。この機会に、防災グッズの見直しや避難の方法を家族と話し合ってみましょう。 参考:<災後>の記憶史』人文書院



### 「災害とスポーツ」

今年の夏、パリオリンピック2024で日本は合計45個のメダルを獲得しました。世界各国の選手達が様々なドラマを見せてくれ、胸が熱くなりましたね。

皆さんは「防災スポーツ」という取り組みがあることを知っていますか？災害時に必要な行動と知識を、スポーツのように楽しみながら自然に身につける活動のことです。救助活動をタイムアタック競技として楽しんだり、地域の避難場所や高台まで歩いてみたりと、体を動かしながら災害に備えることができます。皆さんもぜひ意識してみてください。 参考「防災スポーツ」HP

### ★★ 図書館クイズ ★★

日本で一番高い山「富士山」は活火山であり、今後噴火する可能性のある山です。では東京には活火山がいくつあるでしょう。 参考『東京防災』

- ① 5      ② 11      ③ 21



★答えは右の方にあります。

## 『子どものための防災BOOK 72時間生きぬくための101の方法』 (分類369)夏 緑/著 童心社/出版



しゃがむ



かくれる

自分の命を守るためには、自分で考えて判断しなくてはいけない。助けがくるまで長くても72時間。その72時間を生きのびる101の方法を紹介する。




## 『東日本大震災に学ぶ 日本の防災』

(分類:369) 財団法人地震予知総合研究振興会 /監修 学研教育出版/出版



東日本大震災で実際におこった様子が紹介され、それをもとに地震と津波が起こるメカニズムや身を守る方法、また原子力発電所の事故としくみも書かれている。さらに、復旧・復興に向けての様子も知ることができる一冊。

### = 今月の特集展示

- |   |     |             |
|---|-----|-------------|
|    | 防災  | 今日は何の日      |
|    | 戦争  | 今日の文豪       |
|  | 月・星 | しげやおすすめの本50 |

### ★★ブックメニュー★★

ブックメニューへの応募ありがとうございました。図書委員を中心に17名の応募がありました。栄養士さんと調理の方が相談し、この中からいくつかのメニューが10月の献立に採用されました。本と給食のコラボメニューを楽しみにしてください。♪♪♪

★クイズのこたえ・・・③ このうち伊豆大島や三宅島など8つの火山島で人が暮らしています。