

令和4年度 定期健康診断の結果より

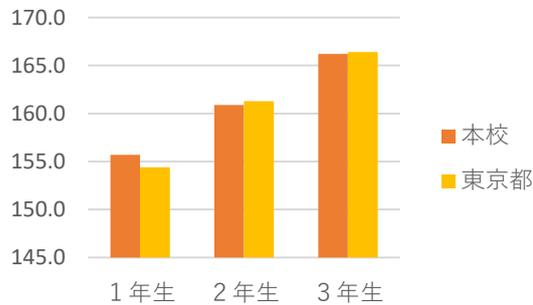
1. 生徒在籍

	男子	女子	合計
1年生	78	77	155
2年生	77	44	121
3年生	72	57	129
合計	227	178	405

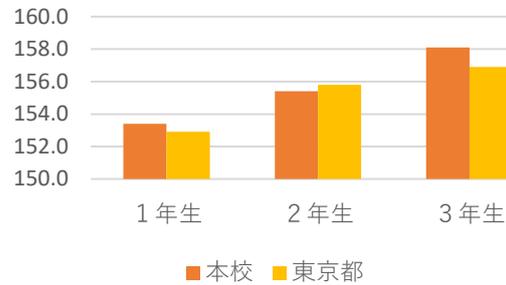
2. 身体計測

		男子			女子		
		1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
身長	本校	155.7	160.9	166.2	153.4	155.4	158.1
	東京都	154.4	161.3	166.4	152.9	155.8	156.9
体重	本校	46.9	49.6	54.5	43.5	47.6	49.6
	東京都	45.7	50.3	55.4	44.3	47.7	49.7

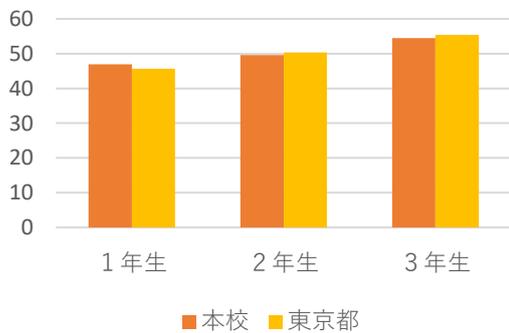
男子身長(cm)



女子身長(cm)



男子体重(kg)



女子体重(kg)



体格は令和3年度東京都平均と比べ、大きな差は見られない。

3. 内科検診

		男子			女子			備考
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	
受診者数		75	77	69	75	44	52	
栄養状態	栄養不良	1	4	4	2	2	7	栄養不良：肥満度－20%以下 肥満傾向：肥満度20%以上
	肥満傾向	7	7	7	3	3	4	
脊柱	脊柱側弯症・脊柱異常	0	0	0	0	0	0	姿勢指導3名
胸郭	胸郭異常	1	0	0	0	1	0	
四肢	四肢異常	0	0	0	0	0	0	
皮膚疾患	感染性皮膚疾患	0	0	0	0	0	0	
	アレルギー性皮膚疾患	4	5	5	6	5	5	
	その他の皮膚疾患	0	0	0	0	0	0	
結核	結核患者	0	0	0	0	0	0	
	精密検査対象者	1	0	3	0	2	0	
気管支喘息		5	3	5	2	3	3	
腎臓疾患		0	0	0	0	0	0	
その他の疾病・異常		0	0	0	0	0	0	

4. 心臓検診

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
受診者数（心電図）	77	3	2	76	2	2
心臓疾患	0	0	0	0	0	0
心電図異常	1	0	0	0	0	0

5. 検尿

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
受診者数	77	76	70	73	42	55
尿蛋白検出	0	0	0	1	0	1
尿糖検出	0	1	0	0	0	0

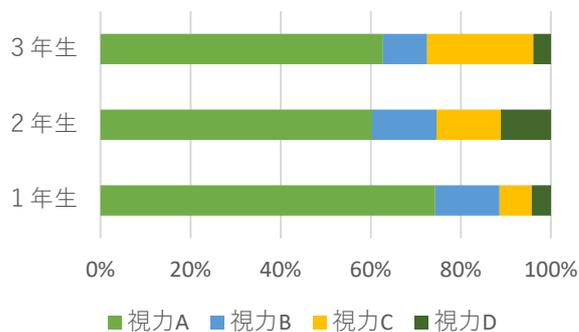
全学年を通し、大きな疾患が見つかることはなかった。姿勢についての保健指導は検診時だけでなく、日頃から行っていきたい。

6. 視力検査

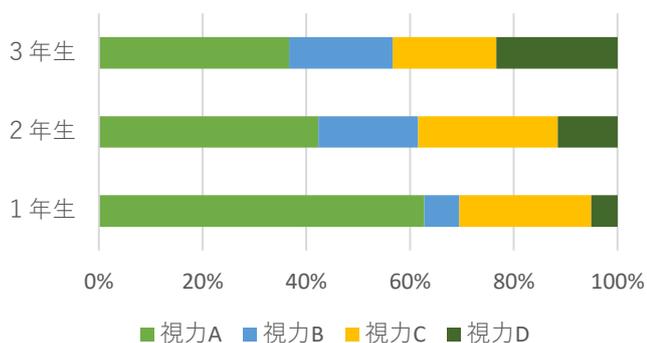
	男子			女子		
	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
視力A	52	38	32	37	11	11
視力B	10	9	5	4	5	6
視力C	5	9	12	15	7	6
視力D	3	7	2	3	3	7
矯正視力のみ測定	1	1	11	4	11	16

コロナ禍の生活で、視力低下については懸念されているところである。適切に目を休めることについても指導を行っていききたい。

裸眼視力 男子



裸眼視力 女子



7. 眼科検診

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
受診者数	77	72	70	75	42	51
感染性眼疾患	0	1	0	0	0	0
アレルギー性眼疾患	5	2	3	3	2	1
その他の眼疾患	0	0	0	0	0	0

8. 聴力検査

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
受診者	77		70	77		57
難聴	0		0	0		0

9. 耳鼻咽喉科疾患

	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
受診者数	77	72	70	75	40	34
耳疾患	0	0	0	0	0	0
鼻・副鼻腔疾患	7	1	3	2	0	0
アレルギー性鼻疾患	3	1	3	2	0	0

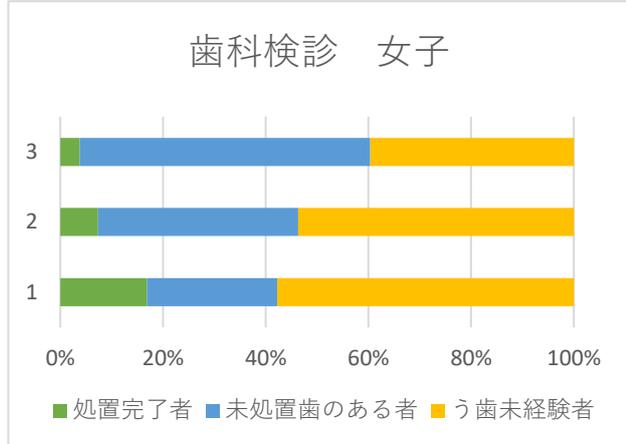
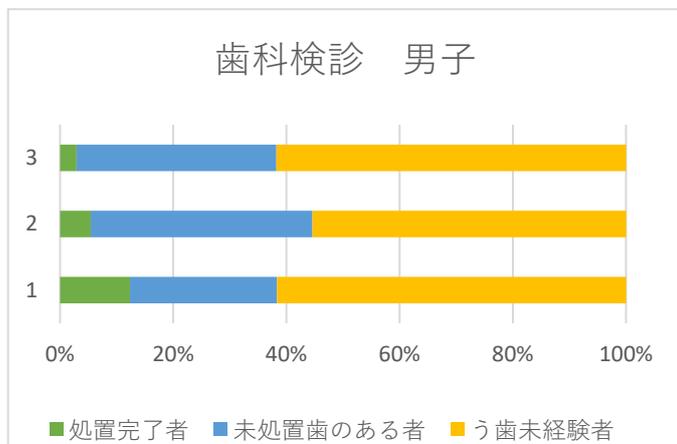
スギ花粉の飛散が終わるころの検診であったため、検診時にアレルギー性鼻炎を指摘される生徒は少なかった

その他の鼻・副鼻腔疾患	4	0	3	0	0	0
口腔咽頭疾患	0	0	0	0	0	0

10. 歯科検診

【春】

			男子			女子		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年
歯科受診者			73	74	68	71	41	53
う歯・ 要観察歯	永久歯 または乳歯の う歯	処置完了者	9	4	2	12	3	2
		未処置歯のある者	19	29	24	18	16	30
		う歯未経験者	45	41	42	41	22	21
	永久歯のう歯経験者		28	29	25	30	19	32
	乳歯または永久歯に要観察歯のある者		53	63	54	53	36	45
歯肉の状態	歯周疾患		0	0	0	0	0	0
	歯周疾患要観察		0	21	7	0	5	2
歯列・咬合の異常			0	3	1	5	2	2
顎関節の異常			0	1	0	1	0	0
歯垢の異常			3	5	1	1	2	1
その他の歯・口腔の疾病・異常			0	0	0	0	0	0



検診中に、歯列・咬合や顎関節のことで質問する生徒がみられた。普段の姿勢や生活習慣とも関連することを指導されていたので、今後の保健指導でも触れていきたいところである。

生徒保健給食委員会 教室のCO2濃度調べ

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、教室の換気が推奨されている。しかし、冷房や暖房の必要な時期などには教室の窓を開けることが難しいことがある。

そこで、寒さも本格的な1月16日からの5日間、教室移動や少人数授業などで確認できない場合を除き、休み時間ごとに生徒保健給食委員にCO2モニターを記録させ、1000ppmを超えたときには換気するよう呼びかけた。代表で、各学年1クラスの記録と、生徒の感想をまとめておく。

1年5組

	16日	17日	18日	19日	20日
1時間目終了後	1104	1141	840	850	728
2時間目終了後	912	733	560	701	892
3時間目終了後	973	551	856	747	724
4時間目終了後	1041	618	675	739	691
給食～昼休み	1244	877	838	773	1106
5時間目終了後	1143	622	674	1233	740
6時間目終了後	996	683		639	1377

(単位：ppm)

2年3組

	16日	17日	18日	19日	20日
1時間目終了後	1243	436	400	753	432
2時間目終了後	984	1304	872	400	843
3時間目終了後	401	670	503	734	776
4時間目終了後	559	731	731	411	757
給食～昼休み	901	912	912	1009	753
5時間目終了後	570	1291		443	875
6時間目終了後	1103	421	1291	1415	876

(単位：ppm)

3年1組

	16日	17日	18日	19日	20日
1時間目終了後	1100	724	901	972	933
2時間目終了後	980	982	840	1179	1008
3時間目終了後	880	903	901	907	803
4時間目終了後	1200	1211	960	833	1061
給食～昼休み	1300	1000	1042	1104	955
5時間目終了後	1100	1201	1307	1001	825
6時間目終了後	1200	1465	1624	576	1072

(単位：ppm)

【生徒の振り返りより】

- ・いつも換気しているので1000ppm以上になることはない。逆に、少し換気を止めたらずぐ1000ppmになった。もしかしたら（測定する）場所によっては1000ppm以上になるかもしれない。
- ・教室移動や少人数授業の時はCO2濃度が低い。
- ・給食の配膳時はどがCO2が多かったように感じます。教室のドアなどはほとんど開いている状態だったので、1000ppmを超えるのは少なかったと思います。人数よりは、人が動いたりすると数値が上がっているように感じました。
- ・4時間目終了後は数値が高くなる傾向にある。
- ・換気をして風が来ないとなかなか下がらないときもあった。移動の授業で帰ってきてから見ると、人がいなかったなので、換気していなくてもあまり上がっていなかった。

【保健給食委員会で確認したこと】

新しい生活様式が定着し、暖房を使っても教室のドアや窓を少しでも換気のために開けることが日常となっている。ただ、どのクラスも4時間目終了後から給食の時間はCO2濃度が高い傾向が見られたので、その時間は意識して換気を確認した。