

# 4月のほけんだより

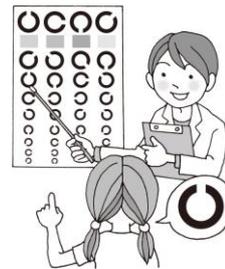
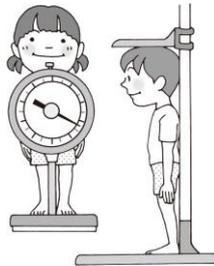
渋谷区立代々木中学校 生活指導部保健担当 身体計測号

## 【測定が始まる前に】

- 記録カードの表紙と、ページを開いたところにクラス、番号、名前を書いてありますか？
- カードの視力の欄に、メガネやコンタクトの使用について記入しましたか？
- 眼鏡を使っている人は持っていきます。
- 寒くなければジャージを教室に置いていきます。

## 1 身長 体重

- ①会場は小体育館。待機場所は大体育館です。
- ②会場に入ったら半袖、短パン、裸足になります。
- ③女子で髪の毛を結んでいる人は身長を測るときにじゃまにならないようにしましょう。



## 2 視力

- ①入口で手を消毒します。
- ②待っている人は後ろを向くなど視力計が見えないように待ちましょう。
- ③右目から検査します。裸眼で右、左と検査したあと、必要な人はメガネの視力をはかります。コンタクトの人はコンタクトの視力だけはかります。
- ④1.0、0.7、0.3 の3指標を検査します。

## 3 聴力

- ①入り口で手を消毒します。
- ②検査する先生の手元が見えないように座ります。
- ③右耳から検査します。
- ④音は2種類出ます。音が出ている間、ボタンを押しててください。
- ⑤小さな音を集中して聞くので、待っている人は静かに待ちます。
- ⑥聞こえづらい場合には後日保健室で再検査になります。

#### 4 計測の順序

1年生は2・3年保健給食委員を先頭に、2・3年生は学級委員を先頭に計測してください。

【男子】

	9:50～	10:10～	10:30～	10:50～	11:10～	11:30～
1-1 1-2	大体	計測 小体	木工室	木工室	聴力 保健室	視力 多目2B
1-3 1-4	大体	計測 小体	金工室	金工室	聴力 会議室	視力 多目2C
1-5	大体	計測 小体	金工室	聴力 会議室	多目2A	視力 多目2B
2-1 2-2	教室	大体	計測 小体	視力 多目2B	教室 (終了)	
2-3 2-4	教室	大体	計測 小体	視力 多目2C	教室 (終了)	
3-1 3-2	計測 小体	聴力 保健室	多目2A	多目2A	視力 多目2B	教室 (終了)
3-3 3-4	計測 小体	聴力 会議室	視聴覚室	視聴覚室	視力 多目2C	教室 (終了)

【女子】

女子	9:50～	10:10～	10:30～	10:50～	11:10～	11:30～
1-1 1-2	視力 多目2B	木工室	聴力 保健室	大体	大体	計測 小体
1-3 1-4	視力 多目2C	金工室	聴力 会議室	大体	大体	計測 小体
1-5	視聴覚室	視聴覚室	視力 多目2C	聴力 保健室	大体	計測 小体
2-1 2-2	視聴覚室	視力 多目2C	大体	計測 小体	教室 (終了)	
2-3 2-4	多目2A	視力 多目2B	大体	計測 小体	教室 (終了)	
3-1 3-2	聴力 保健室	多目2A	視力 多目2B	大体	計測 小体	教室 (終了)
3-3 3-4	聴力 会議室	視聴覚室	視力 多目2C	大体	計測 小体	教室 (終了)

◇終了後、学級委員は記録カードを男女別出席番号順に揃えて保健室に持ってきてください。

保健給食委員は会場の片づけをお願いします。