

Sprout



渋谷区立代々木中学校2年
令和4年2月25日(金)
No.40

自己PRシートを書こう

定期考査おつかれさまでした。自分の実力を発揮することはできましたか？来週になると、3月となりいよいよ進級の時が近づいてきますね。

今週の月曜1校時では、進路学習の一環で「自己PRカード」の問いに向き合いました。どのようなことに気をつけて書けばよいのでしょうか。

「中学校生活で得たこと」では、生徒会活動（委員会活動）や部活動、ボランティア活動、資格や検定の取得体験の中から、自分自身が得られたことや成長したことを具体的に書きます。単に「〇〇委員をつとめた」「□□大会に出場した」という記述に留まるのではなく、それらの活動を通じて何を得たのかについて自分自身に問いかけることが大切です。特に都立の推薦入試は、受検生が全員合格する試験ではありません。自分だけが持っている強みをアピールすることが大切となります。月曜日書ききれなかった人は、この週末、ここまでの中学校生活を振り返り、どのようなことをアピールできるか、どういう高等学校に進学したいか、またその先の進路はどうしたいのか、考える契機としてください。

自己PRカード

東京都立 高等学校長 殿
年 月 日
立 中 学 校
氏 名

- 志望理由について
(この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考にして記入しましょう。)
- 中学校生活の中で得たことについて
(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことから選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)
- 高等学校卒業後の進路について
(将来の夢や目標、授業外での職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

(注意) 1 志願者が黒のボールペンで記入する。



今後の予定

	曜日	行事予定	時間割					
28	月	就学援助書類 提出締め切り	学	②	③	④	⑤	⑥
1	火		①	②	③	④	⑤	⑥
2	水		①	②	③	④	総	
3	木		①	②	③	④	⑤	⑥
4	金	避難訓練・展示準備	①	②	③	④	総	準
5	土	土曜授業・保護者会	総	道	展	総		
6	日							
7	月	振替休日						

※ 事務連絡 令和4年度の就学援助書類は所定の封筒に入れ、全ご家庭が提出対象となっております。締切日が2月28日(月)です。ご協力お願いいたします。(封筒に記名してください)