

第3学年保健体育科学習指導略案

学校名 渋谷区立 代々木 中学校
 授業日 令和3年1月20日(水) 4校時
 学年組 第3学年2組

- 1 単元名 単元 ゴール型 種目 「アルティメット」
- 2 本時の目標 ○ディスクの投げ方を理解し、バックハンスロー、フォアハンスロー、自分に合う投げ方ができる。
○映像を見て、よりよい動きを見つけることができる。
○ルールを理解して、競技を行うことができる。

3 本時の展開

<p>学習活動 児童・生徒の反応</p>	<p>●評価規準（評価場面） ▽ICT（タブレット）活用のねらい ◇支援</p>
<p>(1) 準備体操、補強運動、ランニング（150mトラック2周）、給水</p>	
<p>(2) 投げ方の説明、特徴を伝える。 5～6人1チームでディスク2枚使用し、パス練習。</p>	<p>●2種類の投げ方を試し、自身にあった投げ方を選択できているか。</p>
<p>(3) 2コートでゲームを行う。（4チーム試合、2チームビデオ撮影・審判） 5分ゲーム+2分移動・給水×2SET</p>	<p>▽試合を行っていると、平面しか見えないため、上からの映像をみて、新しい発見、自分たちの動きを認識するため。</p>
<p>(4) 各チームで動画を見て、作戦を立てる。（8分）</p>	<p>●自分たちの動きをみて、よりよい動きを見つけ出している。 ▽スロー機能などを使用し、場面ごとに活用する。 ◇わかりやすい例があれば、全体に共有し、支援する。</p>
<p>(5) 作戦をもとに、試合を行う。（4チーム試合、2チームビデオ撮影・審判）</p>	<p>●ルールを理解して、プレーできている。</p>
<p>(6) 本時のまとめ</p>	<p>▽授業内で、見本になるプレーなどがあれば、動画共有する。</p>

