

正しい努力をコツコツと

先日、道徳の授業で「より高い目標を目指して（三浦雄一郎さん）」をもとに考えました。65歳の時に三浦さんは、5年後に目標設定し、3か月をひと区切りと考えてトレーニングと準備をし始めました。しっかりやっていたら、3か月前より確実によくなっていると自信をもち、3か月後に自分がどう変わっているのかが楽しみになってくる。その積み重ねで三浦さんは2003年に、70歳7か月、世界最高齢でのエベレスト登頂を達成することができました。

自分自身、大学まで野球を続け、計画的に努力する大切さも感じましたが、正しい努力をすることの大切さを特に痛感しました。中学生、高校生の時は、必死に練習することに精一杯になり、練習をしている自分に満足・酔っていました。間違っただけや、違う努力を続けると、時間をかけた分、それが癖となりました。2年、3年と一生懸命やってきた分、体にしみこみ、なかなか修正することが出来ませんでした。中学生の時期は、まずは頑張れる、継続して努力できることが大切かもしれません。ただ、これからは、その努力が本当に正しいのか、少し考えてからやってみてください。やみくもにやっても、考え方などプラスになることもありませんが、技術としてうまくするには質が悪く、多くの時間がかかりました。ぜひ、3学年の皆さんには、これからに向けて「正しい努力」を継続していきましょう。今は、誰でも情報を簡単に手に入れることができます。その分間違っただけの情報も多いです。情報を精査して、自分にプラスになるように取り入れていきましょう。ただし、努力をしていることが前提です。

3年生の皆さん、今勉強している自分、勉強した時間だけに満足していませんか？あと1～2か月の勝負です。今何をすべきか、もう一度考え、取り組んでいきましょう。



～都立高校受験に関して～

- 先日、都立高校入学者選抜における、新型コロナウイルス感染症に関する対応について通知がありました。
- 体温が37.0度以上37.5度未満で、インフルエンザ等学校感染症患者等に対する追検査等の受検を希望する場合及び体温が37.5度以上の場合は帰宅させます。
 - 帰宅させる際には、高等学校から保護者へ連絡しますので、入学願書には受検日につながる連絡先を記載するようにしてください。受検日には、常に電話に出られるようお願いいたします。
 - 平熱が37.0度以上の場合、中学校長は公印を押した証明書にその旨を記載し、当日、本人に持参させてください（別室とはせず、通常の検査教室での受検となります。）。
- また、私立高等学校も感染症に関する対応が各校あります。受験校の学校HPを定期的に確認するようお願い致します。



今後の予定

月	日	曜	行事等
1	18	月	朝礼、安全指導
	19	火	まなび～
	20	水	タブレットの日
	21	木	避難訓練、まなび～
	22	金	(私立推薦試験)



※1月25日から、私立一般出願。