

# STOP!! 家庭内感染

～あなたの大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の「**家庭内感染**」が増加しています。  
インフルエンザの流行などにも備え、感染症に対して、しっかりと対策を実践して、家庭内での感染を防ぎましょう！

## 特に大事な消毒！



■ **トイレ**や**洗面台**をこまめに消毒・清掃することや、ドアノブ、スイッチ、リモコンなどの**共用部分**の消毒も効果的です。



■ **アルコール**や**次亜塩素酸ナトリウム水溶液**によるふき取り消毒をしましょう



## 手洗いの徹底！

こまめに  
手洗いをする



## 飛沫感染 予防対策

対面では  
長時間話さない



【高齢の方の感染予防】

定期的に換気をする



## 接触感染 予防対策

ドアノブや  
電気のスイッチなどは  
こまめに消毒する



タオルや歯みがきの  
コップなどは  
共有しない



大皿料理は避け、  
一人分ずつ  
盛り付ける

