

よく考えよう 思いやりをもとう 力強く生きよう



# 学校だより

NO. 2

令和2年4月13日  
渋谷区立代々木中学校  
校長 川上 弘文

<https://www.fureai-cloud.jp/yoyogi-j>

## 今、皆さんにできる3つのこと

校長 川上 弘文

暖かい日が続いております。生徒がいない校内は寂しいですが、学校再開の折には、元気な生徒の声が響き、活気が戻るものと思っています。

さて、新型コロナウイルス感染拡大を受けて緊急事態宣言が出されています。連日報道等で情報が流れていますが、ある報道番組で「いまできる3つのこと」として、**家にいよう・落ち着こう・医療従事者へエールを**と紹介されていました。今回はこの3つのことをテーマに代々木中生としてできることを一緒に考えてみたいと思います。

### 生徒の皆さんへ

#### ○ 家にいよう

3月から休校が続く、家にも退屈だと思っている人も多いかもしれません。しかし、現在ウイルス感染が発覚している人の大半は感染経路不明であることは皆さんもニュース等で見たと思います。代々木中生の多くが住んでいる渋谷区の様子も毎日のようにテレビの報道番組に出ています。店舗が休業したり、出歩いている人が少なくなっていますね。皆さんには、自宅で、学校から出された学習課題に取り組んでももらいたいです。体を動かしたい人は、皆さんがよく知る日本国内外のアスリートがYouTube等で自宅でもできるトレーニングを紹介していますのでやってみるのもいいかもしれません。タブレットを有効活用してください。自宅でできる趣味に興じるのもいいでしょう。自宅で映画等を見たり、読書をするのにもいい機会だと思います。今皆さんにできることは、家にいることです。

#### ○ 落ち着こう

代々木中生の皆さんの多くが、自分専用のスマートフォン等を持っていると思います。保護者の方と使い方のルールを決めて正しく使用していることと思いますが、特にSNSの使い方に注意しましょう。皆さんがSNSで目にする情報は正しい情報でしょうか。事実と反するうわさ、いわゆるデマを拡散させていないでしょうか。一時トイレットペーパーやティッシュペーパーが品薄になったのも記憶にあると思います。正しい情報を正しく認識する力をつけてください。面白半分とうわさを拡散することのないようにしてください。今皆さんにできることは、落ち着いて正しい情報を把握することです。

#### ○ 医療従事者へエールを

皆さんの家族、親せき、知り合いの中にも、医療関係者として日々患者さんの対応をしている方がいるかもしれませんね。不眠不休で患者と向き合っている医師や看護師等の医療関係者に対して、差別、心ない発言等があるという報道を見るととても心が痛みます。代々木中生の皆さんは、今すぐ行動はできないかもしれませんが、医療関係者に対して、感謝の気持ちをもちましょう。そして、今後何かの機会にお医者さんにかかる時、検診等で校医さんに診ていただくときに心を込めてありがとうございますという気持ちを伝えましょう。今皆さんにできることは、医療関係者に対して感謝の気持ちをもつことです。

### 保護者の皆様へ

緊急事態宣言を受け、本校の教職員にも在宅勤務をとらせています。学習課題等についてご質問をいただいても、直ちにご回答ができない場合がありますのでご了承ください。なお、お子様のことで相談等がございましたら、日直の教員が担任等に取り次がさせていただきます。万が一、お子様やご家族（同一居住）の方が罹患したり、濃厚接触が確認されたりした場合には、速やかに学校までご連絡ください。

臨時休業中においても、お子様（及び保護者の皆様）の検温をするなど健康観察をお願いいたします。