

よく考えよう  
思いやりを持とう  
力強く生きよう



# 学校だより

令和7年2月3日  
NO. 10  
渋谷区立代々木中学校  
校長 山本 茂浩

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/yoyogij>

## 『しびやニュー駅伝 2025』

副校長 小林 直樹

昭和26年より「渋谷区民駅伝大会」として実施されてきた「しびやニュー駅伝」は渋谷区を代表するスポーツイベントです。代々木中からも毎回参加をしており、今年度も男女それぞれ5チーム、教員有志チームが参加しました。

昨年12月25日から本番に向けての練習会が始まり、冬季休業中は代々木公園で、休業明けからは代々木中学校のグラウンドで生徒たちは練習を重ねてきました。一昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で中止が続いたことで、全員が代々木中代表として初めての参加となり、昨年度は、残念ながら天候の影響で大会自体が中止になりました。そのような環境でしたが、生徒たちは学校行事や渋谷区立中学校陸上協競技大会などで培ってきた力を



存分に発揮し、チーム代っ中として、途切れかけたタスキを再びつなぐべく取り組んできました。

当日は例年より暖かな気候の中、朝早くから集合し、教員チームも参加した午前8時の一般の部のスタートを皮切りに、中学男子の部、中学女子の部と代々木中の代表がそれぞれ代々木公園内を走りました。目標としていた優勝には届きませんでした。男子は2位、3位、女子は2位の他、男女とも上位入賞に何チームも入る好成績を残すことができました。

代々木中学校では、ふだんから週2回の朝ランニングに取り組んでいます。しびやニュー駅伝明け最初となる1月21日の朝ランニングにも、これまでと変わらず多くの生徒が参加しました。これまで前向きに取り組んできたチーム代っ中のメンバーの絆がより強くなること、4月に迎える新入生の良い見本となってくれることを期待しています。

## 『受験シーズン到来』

3年生に私立高や都立高から推薦入試の合格通知が届き始めました。今月中旬から下旬にかけての私立校一般入試、都立高一次学力検査を経て多くの3年生の進路が決まっていくことになります。受験当日に向けて、最も大切なことは「体調管理」ですが、生活リズムを急に変えることは身体に負担がかかり、身体の抵抗力が弱まると、風邪やインフルエンザに罹患する可能性も高まります。3年生はもちろんのこと、1・2年生の皆さんも先を見据えて生活リズムを整えておきましょう。また、推薦入試では「面接」を課す学校が多いのが特徴です。今年度スタートした「My探究」は渋谷区の先行的な取組で、皆さんの「主体性」や「課題解決能力」などについてアピールする材料になりますが、皆さんの取り組み状況はいかがでしたか。今年度のMy探究は12月の発表で一区切りとなりましたが、「シブヤ未来科」でのテーマ探究の活動は各学年で続いています。3年生は来年度はそれぞれの進学先で「総合的な探究の時間」に取り組むことになり、1・2年生は来年度も「My探究」の時間に取り組めます。問題に対して課題を見だし、仮説を立てて解決に向かっていく過程など、一つ一つの取組を大切にしましょう。

## 生徒の活躍

### しぶやニュー駅伝 2025 第75回渋谷区区民駅伝大会

- 中学男子の部 第2位  
2年 生徒 2年 生徒  
3年 生徒 3年 生徒
- 中学男子の部 区間賞 2区 3年 生徒
- 中学男子の部 第3位  
3年 生徒 1年 生徒  
3年 生徒 3年 生徒
- 中学男子の部 第7位  
2年 生徒 1年 生徒  
2年 生徒 2年 生徒
- 中学女子の部 第2位  
2年 生徒 2年 生徒  
1年 生徒 2年 生徒
- 中学女子の部 第4位  
1年 生徒 2年 生徒  
1年 生徒 2年 生徒
- 中学女子の部 第7位  
1年 生徒 1年 生徒  
1年 生徒 3年 生徒

### 女子バレーボール

- 渋谷区 中学校一年生大会 優勝

### 吹奏楽部

- アンサンブルコンテスト 金賞

### 第12回渋谷区健康づくりレシピコンテスト

- 最優秀賞 3年 生徒

### 第70回東京都中学校生徒理科研究発表会

- 優秀賞 1年 生徒

## 2月の行事予定（予定変更となる場合があります）

3	月	朝礼・安全指導
4	火	まなび～
5	水	職員会議
6	木	まなび～
7	金	
10	月	
11	火	建国記念日
12	水	渋中研研究発表会(代々木中)
13	木	まなび～
14	金	新入生保護者説明会

17	月	生徒朝礼
18	火	まなび～
19	水	
20	木	学校保健委員会 まなび～
21	金	都立一次学力
24	月	振替休日
25	火	第4回定期考査(1,2)
26	水	第4回定期考査
27	木	第4回定期考査
28	金	各種委員会

### 3月当初の予定

- 3日 朝礼・安全指導
- 4日 冬季移動教室前検診(2)
- 5日 冬季移動教室(～7日)
- 7日 普通救命講習(1)  
校外学習(3)