

給食だより1月

令和6年12月24日
渋谷区立代々木中学校

リクエスト給食結果発表！
年明けの給食から上位の料理が登場します。

1年生

【主食部門】

- 33票 揚げ ←3月までお楽しみ！
(分かる人も多いのでは)
- 16票 カレーライス
- 13票 のりキムチチャーハン
- 11票 ツナと大根おろしの和風スパゲッティ
- 11票 わかめご飯

【おかず部門】

- 17票 ら揚げ
- 13票 カ サラダ
- 12票 ポテトとチーズの餃子
- 12票 フライドポテト
- 12票 白玉汁

【デザート部門】

- 30票 サイ
- 18票 白玉フルーツポンチ
- 16票 大学芋
- 13票 栗と紅茶のケーキ
- 12票 ミルクコーヒー

2年生

【主食部門】

- 28票 揚げ
- 24票 ジャーチャーめん
- 14票 カレーライス
- 10票 ツナと大根おろしの和風スパゲッティ
- 9票 のりキムチチャーハン

【おかず部門】

- 23票 ら揚げ
- 19票 カ サラダ
- 13票 ポテトとチーズの餃子
- 11票 フライドポテト
- 9票 大豆しゃりしゃり

【デザート部門】

- 27票 サイ
- 19票 ミルクコーヒー
- 14票 白玉フルーツポンチ
- 14票 スイートポテト
- 13票 大学芋

3年生

【主食部門】

- 35票 揚げ
- 25票 ジャーチャーめん
- 21票 のりキムチチャーハン
- 18票 肉みそビビンバ
- 13票 深川めし
- 12票 わかめご飯

【おかず部門】

- ↓さっそく1月に登場
- 33票 カ サラダ
- 26票 ら揚げ
- 18票 ポテトとチーズの餃子
- 17票 とり肉入りさっぱりサラダ
- 15票 豚汁
- 13票 きゅうりのピリカリづけ

【デザート部門】

- 28票 サイ
- 23票 白玉フルーツポンチ
- 21票 フルーツヨーグルト
- 21票 あしたばチーズケーキ
- 18票 大学芋
- 17票 スイートポテト

揚げ物が多くランクイン
しているようですね。
揚げ物の食べ過ぎは、
将来の病気につながります。
おいしくても食べ過ぎは
注意ですよ～



他の料理の投票数が知りたい人は、
2階事務室前の廊下に見に来てください。



渋谷
ワンダフル給食
プロジェクト
Shikaya Wonderful School Lunch Project



渋谷ワンダフル給食
ホームページは
こちらから

リーペリンソースを使ったひと味違う酢豚（すぶた）です。
リーペリンソース・・・イギリスのウスター市で生まれた本物のウスターソースです。
素材のうま味を引き出し、独特のコクと深みを与えて、料理を
おいしく仕上げます。