

給食だより12月

令和6年11月28日
渋谷区立代々木中学校

給食当番のマスクは クラスメイトの健康を守ります

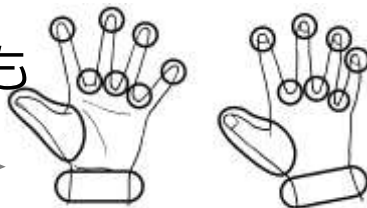
冬は感染力のあるウイルスが流行する時期です。
ごくまれに、ウイルスに感染していても症状が出ない
人がいます。その人が、給食当番をするとクラスメイト
に感染を広げてしまうかもしれません。感染を広げない
ために、給食当番はウイルスが飛び散るのを防いでくれ
るマスクを着用しましょう。



もしも大切な試験の前に体調を崩したら——…？

給食当番を担当する週は、家庭からのマスクのご持参にご協力ください。

ていねいな手洗いも
健康を守ります



十分に洗えていないところは
←ここ！
(○で囲んだ部分)

食中毒の原因のひとつ ノロウイルス

手や食品を介して感染し、嘔吐や下痢、腹痛などを起こすウイルスです。ノロウイルスによる食中毒の予防には、石けんを使った手洗いと、食品を中心部まで加熱(※)することが効果的です。

(※ 85～90℃で90秒間以上)



渋谷
ワンダフル給食
プロジェクト
Shikaya Wonderful School Lunch Project



渋谷ワンダフル給食
ホームページは
こちらから



豚ロースのカレー風味
野菜あんかけごはん

豚肉の中でも、豚ロースはうま味が強くて、赤身と脂身のバランスがよい部位です。
しょうゆ味ベースの和風中華あんかけとごはんと一緒にいただきます。