

# 給食だより12月

令和6年11月28日  
渋谷区立代々木中学校

## 給食当番のマスクは クラスメイトの健康を守ります

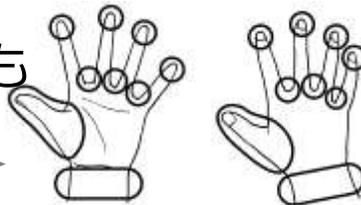
冬は感染力のあるウイルスが流行する時期です。  
ごくまれに、ウイルスに感染していても症状が出ない  
人がいます。その人が、給食当番をするとクラスメイト  
に感染を広げてしまうかもしれません。感染を広げない  
ために、給食当番はウイルスが飛び散るのを防いでくれ  
るマスクを着用しましょう。



もしも大切な試験の前に体調を崩したら——…？

給食当番を担当する週は、家庭からのマスクのご持参にご協力ください。

ていねいな手洗いも  
健康を守ります



十分に洗えていないところは  
←ここ！  
(○で囲んだ部分)

### 食中毒の原因のひとつ ノロウイルス

手や食品を介して感染し、嘔吐や下痢、腹痛などを起こすウイルスです。ノロウイルスによる食中毒の予防には、石けんを使った手洗いと、食品を中心部まで加熱(※)することが効果的です。

(※ 85～90℃で90秒間以上)



渋谷  
ワンダフル給食  
プロジェクト  
Shikaya Wonderful School Lunch Project



渋谷ワンダフル給食  
ホームページは  
こちらから



豚ロースのカレー風味  
野菜あんかけごはん

豚肉の中でも、豚ロースはうま味が強くて、赤身と脂身のバランスがよい部位です。

しょうゆ味ベースの和風中華あんかけとごはんと一緒にいただきます。