

いよいよ来週から体育祭に向けて本格始動!!

渋谷区立上原中学校

令和6年5月10日(金)

No.6

第3学年 学年便り

★★4月に掲げた目標・・・実行はいかに!?!★★

皆さん、ことわざに「鉄は熱いうちに打て」という言葉がありますね。これは、好機を逃さずに行動することが大切だという意味です。目標に対して、やる気がみなぎっているうちに具体的な行動を正しく起こせているかがポイント！体育祭、中間テスト、模擬テスト、そして修学旅行準備に向けて・・・スケジュールが盛りだくさん。こうやって充実している時こそ、プラスに捉えて、「目標設定」→「計画」→「実行」→「ふりかえり」のサイクルが大事です。今日一日頑張れた自分を素直に認めて、失敗を恐れずに前進していきましょう！

三年生になって

私たちが「三年生」として教室に入ってから一週間がたちました。今年度はクラスが変わっただけではなく、学校全体のルールや、二年生と三年生の校内での動線の変化など、これまでと大きく異なることがあります。そんな中での気づきを二つ、書こうと思います。

一つ目は「青階段」です。上原中には主に三種の階段があります。上原中に入ってすぐの特徴的な「大階段」。一、二年の移動に用いられる「黄色階段」。そして、三年の教室前まで最速でたどりつける「青階段」の三つです。この青階段は理科室にも近く、日当たりも良く、もちろんホームベースにも近く、とても便利です。しかし、一、二年の頃は自分たちのホームベースから遠い上に、先輩方がたくさんいて、少し近づきにくいルートでした。三年生になったことで、利便性やまだ見ぬ上原中の景色に気付くことができました。

二つ目は「ベランダ」です。今年度からベランダに出てもよいことになり、いざ出てみると思ったよりも横に長く、二組から三組までのベランダが校舎のはしまでのびていることには驚かされました。また、ベランダの一番奥は周りに木が生えていて、日陰になっており、居心地がいいです。ベランダから校庭の友達へ話している人もいて、これまでと異なる新しい休み時間の楽しみ方に気付きました。

三年生は高校受験だけではなく、最高学年として責任をもって委員会活動などに取り組んだり忙しいことも増えると思いますが、新しい「気づき」を大切に、中学校最後の一年を楽しみたいと思います。

(二組 男子生徒)

継続的な努力で成果を得る

私は今年度、諦めないことを大切にしたい。「楽器は一日二日で上達するものじゃない。日々の練習で、本番どれだけの力を出せるかが決まる。」

一昨年、部活動で篠原先生が言っていたことを今でも覚えている。この言葉は中学三年生の私たちに、とても重要なことを教えてくれると思うのだ。何事も始めてすぐに成果が出るわけではない。私は二年の学年末テストで、今までの倍以上勉強したのにも関わらず、納得のいく点数が取れなかった。もしかしたら、学力も一日二日で向上するものではないのかもしれないと思った。

音楽の授業では、『花』という曲を歌っているとき、アルトの音程がうまく取れなかった。家で動画を見ながら練習したが、次の音楽の授業でも変わらず歌えないままだった。もしかしたら合唱も、一日二日で上達するものではないのかもしれないと思った。

おそらく、「一日二日で成果が得られるもの」はどこを探しても見つからないのだ。だから私は、継続的に努力をする。難しい数学の入試問題も、英作文から国語の記述問題まで、一つも諦めない。もちろん目標は志望校に合格することだが、結果がどうなろうと、一年間全力で走り抜けたという経験が私の力になってくれるはずだ。

(二組 女子生徒)



★★6月修学旅行説明 実行委員会始動!★★

9日(木)6校時に、修学旅行の概要説明会を生徒向けに行いました。3日間のおおまかな流れ、お世話になるお宿の紹介、そして実行委員会6人から修学旅行にかけるそれぞれの思いが語られ、**スローガン募集、修学旅行便り発行のお知らせ、持ち物の提案**がありました。奈良に関するクイズ、お宿の話では、活気あるリアクションが印象的でした。昨年度の赤城移動教室、都内巡りの経験をふまえた、いわば**行事の集大成!! 全員の「正しい判断と行動」**で、充実感たっぷり2泊3日を作り上げていきましょう!!



★★体育祭練習に向けて 熱中症予防を!★★

来週から、全体練習や学年練習が入ってきます。気温も上昇する中、熱中症対策が重要になってきます。**水筒・タオルの持参と水分補給**をお願いします。水筒・タオルには名前を記入し、紛失に注意してください。こまめに水分補給をすることで、熱中症を予防し、体調を良好に保つことができます。また、体調がすぐれない場合は無理をせず、休みを取ることも大切です。近くの友達や先生に伝えてください。**「健康と安全」を第一**に、中学校最後の体育祭を思い切り盛り上げていきましょう!



★★5/13(月)~5/17(金)の時間割★★

	13(月)			14(火)			15(水)			16(木)			17(金)			18(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	全学年練習			家	理	国(三)	数	数	国(折)	体	国(折)	理	数	数	英(単)			
2	英(単)	理	数(単)	社(小)	国(三)	数	音	社(高)	理	理	体	社(高)	英(単)	国(折)	社(小)			
3	理	数(単)	英(単)	国(三)	体	社(小)	3学年練習			国(折)	理	体	社(小)	英(単)	理			
4	体	英(単)	音	美	社(小)	英	3学年練習			社(高)	音	国(折)	国(折)	社(小)	体			
5	総	総	総	数(単)	美	技	理	技	英	英	英	数	総	総	総			
6	総	総	総	英	英	美				割り当て練習			割り当て練習					
備考	ジャージ登校 全校朝礼 総)修学旅行コース 決め方説明など			歯科検診 安全指導			ジャージ登校 体育祭朝練 クラス旗完成 尿検査2次			ジャージ登校			ジャージ登校 体育祭朝練 総)Best3プレゼン コース検討					